



T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü

HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - HSGM KADIN VE  
ÜREME SAĞLIĞI DAİRESİ BAŞKANLIĞI  
03/06/2020 15:31 - 57536863 - 235.01.03 - 384



00118522002

Sayı : 57536863

Konu: Gebelere Demir ve D Vitamini Destek  
Uygulamaları

GENELGE  
2020/.4

Anne ve bebek sağlığı açısından ciddi bir tehdit olan aneminin ve eksikliği yaygın olarak gözlenen D vitamini yetersizliğinin önlenmesi amacıyla Gebelere Demir Destek Programı ile Gebelere D vitamini Destek Programı uygulanmaktadır.

Buna göre gebelere demir ve D vitamini destek programı aşağıdaki şekilde yürütülecektir.

1) Uygulanmaması gereken durumlar hariç ayırım yapılmaksızın tespit edilen her gebeye demir ve D vitamini desteği yapılması gerekmektedir.

2) Programlara ilişkin bilgiler, Halk Sağlığı Genel Müdürlüğümüzün web sayfasında bulunan güncel Doğum Öncesi Bakım Yönetim Rehberi ve Doğum Sonu Bakım Yönetim Rehberi'nde yer almaktadır.

3) Doğum öncesi ve doğum sonrası dönemde demir ve D vitamini desteği; sosyal güvencesi olanlara preparatlar reçete edilerek, sosyal güvencesi olmayanlara ise yerel kaynaklardan (döner sermaye gibi) alım yapılarak temin edilecektir.

**4) Demir desteğinde;**

a) Günlük 40-60 mg elementer demir verilecektir. Uygulamada Kalsiyum, Magnezyum gibi demir emilimini engelleyen maddeleri içermeyen preparatlar tercih edilecektir.

b) Halk Sağlığı Genel Müdürlüğümüzün web sayfasında yer alan güncel Doğum Öncesi Bakım Yönetim Rehberi ve Doğum Sonu Bakım Yönetim Rehberi'ne uygun olarak, demir desteği uygulaması; gebeliğin 4. ayının başından (ikinci trimestr) itibaren gebelik süresince 6 ay ve doğum sonrası 3 ay olmak üzere toplam 9 ay süreyle yapılacaktır.

c) Klinik ve/veya laboratuvar olarak anemi tespit edilen gebeler ve anneler Doğum Öncesi Bakım Yönetim Rehberi ve Doğum Sonu Bakım Yönetim Rehberi'nde belirtilen anemi tedavi protokolü uygulanarak izlenecek, anemi bulguları devam ederse aile hekimi tarafından ilgili hastaneye sevk edilecektir.

**5) D vitamini desteğinde;**

a) Halk Sağlığı Genel Müdürlüğümüzün web sayfasında yer alan güncel Doğum Öncesi Bakım Yönetim Rehberi ve Doğum Sonu Bakım Yönetim Rehberi'ne uygun olarak, 12. haftadan itibaren gebelik süresince 6 ay ve doğum sonrası 6 ay olmak üzere toplam 12 ay süreyle, annelere D vitamini desteği uygulanacaktır.

b) Doğum öncesi ve doğumdan sonraki dönemde kullanılacak D vitamini dozu; günlük tek doz 1200 IU (9 damla) olmalıdır.

6) Demir ve D vitamini destek uygulamasının sürdürülebilirliğini teşvik etmek üzere, gebelere sağlık hizmeti veren sağlık personelinin hizmet içi eğitimleri, Halk Sağlığı Genel Müdürlüğümüzün web sayfasında yer alan güncel Doğum Öncesi Bakım Yönetim Rehberi ve Doğum Sonu Bakım Yönetim Rehberi'ne göre il sağlık müdürlüğünce planlanarak yapılacaktır.

7) Demir ve D vitamini desteği sağlanan gebeye/anneye ilişkin verilerin sağlık bilgi sistemlerine girişi yapılacak ve il düzeyinde verilerin takip edilmesi il sağlık müdürlüğünün sorumluluğunda olacaktır. Bakanlığımızca programın takibinde mevcut bilgi sistemleri kullanılacaktır.

8) 2007/6 sayılı Genelge ile 2011/34 sayılı Genelgeler yürürlükten kaldırılmıştır.



T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü



Sayı : 57536863  
Konu: Gebelere Demir ve D Vitamini Destek  
Uygulamaları

Yukarıdaki talimatların ilinizdeki tüm sağlık kurum ve kuruluşları ile ilgili sağlık personeline tebliğ edilmesi, herhangi bir aksamaya mahal vermeksizin uygulamanın sürekliliğinin sağlanması hususunda;

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Prof. Dr. Emine ALP/MEŞE  
Bakan a.  
Bakan Yardımcısı

**Dağıtım:**  
A Planı