



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı


T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
TÜRKİYE HALK SAĞLIĞI KURUMU - THSK
OBEZİTE DİYABET VE METABOLİK
HASTALIKLAR DAİRE BAŞKANLIĞI
09.07.2013 - 15:50:51 -
92148377/322/70159
01617228

Sayı : 92148377/322
Konu: Sağlıklı Beslenme ve
Obezite Danışmanlığı Hizmetleri

.....VALİLİĞİNE
(Halk Sağlığı Müdürlüğü)

29.01.2013 tarih ve 9202 sayı ile Kurum Başkanlığımız tarafından yayınlanan Halk Sağlığı Müdürlüğü Performans Değerlendirme Kılavuzunda Toplum Sağlığı Merkezlerinde Obezite Danışmanlığı Hizmetleri verilmesi yer almaktadır.

Toplum Sağlığı Merkezlerinde Obezite Danışmanlığı Hizmetlerinin verilmesi için Kurum Başkanlığımızca belirlenen standartlar ekte sunulmuş olup bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.


Doç. Dr. Turan BUZGAN
Bakan a.
Kurum Başkanı

EK:
1. Sağlıklı Beslenme ve
Obezite Danışma Birimi (2 sayfa yazı)

Dağıtım:
81 İl Valiliğine

EK

TOPLUM SAĞLIĞI MERKEZLERİ

SAĞLIKLI BESLENME ve OBEZİTE DANIŞMA BİRİMİ

GÖREV TANIMI:

Sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve kronik hastalıklara neden olan risk faktörleri konularında halk eğitimleri yapar, merkezin imkanlarına göre beslenme, fiziksel aktivite ve kronik hastalıklara neden olan risk faktörleri konularında genel danışmanlık ve aile hekiminin yönlendirdiği kişilere danışmanlık hizmetleri verir, bu hizmetleri kaydeder ve bölgesindeki obezite ve fiziksel aktivite ile ilgili kayıtları izler, diğer gerekli çalışmaları yürütür.

PERSONEL

T1-T7

- 1.Hekim
- 2.Diyetisyen (varsa)
- 3.Psikolog (varsa)
- 4.Hemşire/ebe/sağlık memuru

T8-T13

1. Hekim
- 2.Hemşire/ebe/sağlık memuru

GÖRÜŞME ODASI

Fiziki Donanım

En az 10 metrekarelik penceresi olan müstakil bir oda (masa, sandalye, sehpa, bilgisayar, yazıcı, telefon, evrak dolabı, kişisel dolap)

Araç-Gereç

Bahse konu birimlerde 300 kg'a kadar ağırlık ölçebilen tartı ve/veya vücut yağ-kas kütlelerini ölçebilen tartı, mezura ve boy ölçeri, özel manşonlu tansiyon aleti olması gerekmektedir.

HALK EĞİTİM KONULARI

- 1- Obezite Nedir?
 - a) Obezitenin Sağlık Üzerine Etkileri
 - b) Obezitenin Tanısı
 - c) Obezitenin Tedavi Yöntemleri
- 2- Sağlıklı Beslenme İlkeleri
 - a) Yeterli Dengeli Beslenme
 - b) Yeterli Dengeli Beslenme Önerileri

3- Fiziksel Aktivite ve Sağlık

- a) Fiziksel Aktivite, Spor, Egzersiz Kavramı
- b) Fiziksel Aktivitenin Sağlık Üzerine Etkileri

4- Davranıř Tedavisi - Psikososyal Destek (Hasta Motivasyonu)

- a) Kilo Sorununa Yol Aęan Yeme Tutum ve Alışkanlıkları

5- Besinleri Satın Alma, Hazırlama, Piřirme, Saklama ve Etiket Okuma İlkeleri

DANIşMANLIK

Diyetisyen; aile hekimi tarafından birinci basamakta takip edilmesi uygun görölen hastaların beslenme planını hazırlar, kayıt ve takibini yapar ve geri bildirimde bulunur. Bu hizmetleri kurumca belirlenecek süreler dahilinde toplum sağlığı merkezi bölgesinde bulunan aile sağlığı merkezlerinde de verir.

Psikolog; aile hekimi tarafından birinci basamakta takip edilmesi uygun görölen hastalara psikolojik destek sağlanması, toplumun psikolojik ve sosyal ihtiyağlarının belirlenmesi ve eğitim hizmetlerinin planlanmasında görev alır. Bu hastaların kayıt ve takiplerini yapar, geri bildirimde bulunur.

Hemşire/Ebe/Sağlık Memuru; ilgili konularda genel danışmanlık hizmeti verir, takip ve kayıt işlemlerini yapar, geri bildirimde bulunur.