



-2023 YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ -

Tarih	Gün	Yemeğin Adı	Yemeğin Adı	Yemeğin Adı	Yemeğin Adı	Toplam Enerji (kcal)
1.03.2023	Çarşamba	Tarhana Çorba	Edirne Tava Ciğer+Biber Kızartması	Sebzeli Erişte Pilavı	Muz	949
2.03.2023	Perşembe	Mısır Çorba	Belen Tava	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Yoğurt	753
3.03.2023	Cuma	Süzme Mercimek Çorbası	Marmaris köftesi	Zeytinyağlı Yaprak Sarma	Soğuk Baklava	1017
4.03.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili				
5.03.2023	Pazar	Haftasonu Tatili				
6.03.2023	Pazartesi	Kremalı Mantar Çorbası	Hünkar Beğendi	Kısır	Profiterol	997
7.03.2023	Salı	Domates Çorbası	Piliç Topkapı	Köri Soslu Makarna	Brokoli Salatası	887
8.03.2023	Dünya Kadınlar Günü	Ezogelin Çorba	Beşamel Soslu Fırında Patates Oturtma	Manti	Hindistan Cevizli Kalpli Mono Pasta	1392
9.03.2023	Perşembe	Alaca Çorba	Kadımbudu Köfte+Patates Püre Garni	Spagetti Makarna	Kanşık Salata	1000
10.03.2023	Cuma	Tel Şehriye Çorbası	Balık ( Somon Fleto )Roka Garni	Barbunya Pilaki	Kadayıflı Cevizli Muhallebi	1013
11.03.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili				
12.03.2023	Pazar	Haftasonu Tatili				
13.03.2023	Pazartesi	Kereviz Çorba	Et Döner+ Lavaş +Dom.-Biber kız.	Sütlaç	Ayran	915
14.03.2023	İç Anadolu Mutfağı	Kuru Bamya Çorbası	Etili Ekmek+ Domates-Maydonoz Garni	Batınk	Gazete Baklavası	1087
15.03.2023	Çarşamba	Düğün Çorbası	Kuru Patlıcan Biber Dolması	Kaşarlı Cevizli Erişte+Yoğurt	Mandalina	836
16.03.2023	Perşembe	Arabaşlı Çorba	Pazı Yatağında Tavuk Pizola	Kremalı Mantarlı Makarna	Ayva Tatlısı	1386
17.03.2023	Cuma	Toyga Çorbası	Rosto köfte+ Patates Salatası Garni	Avcı Böreği	Elma Komposto	1249
18.03.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili				
19.03.2023	Pazar	Haftasonu Tatili				
20.03.2023	Pazartesi	Manti Çorbası	Etili Kurufasülye	Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	Muzlu Magnolia	1106
21.03.2023	Salı	Kremalı Sebze Çorba	Macar Kebabı	Fesleğenli Makarna	Yoğurt	725
22.03.2023	Çarşamba	Yörük Çorba	Tavuk Tantuni +Lavaş Garni	Fırında Baharatlı Patates	Yalancı Tavuk Göğsü	1066
23.03.2023	Perşembe	Yayla Çorba	Püre Yatağında İsvç Köfte	İspanaklı Gül Böreği	Kivi	945
24.03.2023	Cuma	Gelin Güllü Çorba	Terbiyeli Et Haşlama	Mercimekli Bulgur Pilavı	Nevzine Tatlısı	1179
25.03.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili				
26.03.2023	Pazar	Haftasonu Tatili				
27.03.2023	Pazartesi	Brokoli Çorba	Tas Kebabı	Havuçlu Pirinç Pilavı	Yoğurtlu Kereviz Salatası	944
28.03.2023	Salı	Mengen Çorba	Patatesli İspanaklı Ogreten	Peynirli Makarna	Süt Pembe	1173
29.03.2023	Çarşamba	Yalancı İşkembe Çorba	Tavuk Döner+ Pat. kızartması Garnitiür	Pirinç Pilavı	Meyve	861
30.03.2023	Perşembe	Yeşil Mercimek Çorba	Çöktirme Kebabı	Sebzeli Kuskus Pilavı	Çikolatalı Havuç Tatlısı	983
31.03.2023	Cuma	Kelle Paça Çorba	Tavuklu Mercan Kebabı +Biber Kız. Garnitiür	Çin Böreği	Ayran	879