



-2023 YILI MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ -

Tarih	Gün	Yemeğin Adı	Yemeğin Adı	Yemeğin Adı	Yemeğin Adı	Toplam Enerji (kkal)	
1.05.2023	Pazartesi	TATİL					
2.05.2023	Salı	Tarhana Çorba	Terbiyeli Et Haşlama	Mercimekli Bulgur Pilavı	Şöbiyet	1130	
3.05.2023	Çarşamba	Sebze Çorba	Biber Dolması+Yoğurt Garnitür	Soslu Makarna	Çilek+Pudra Şekeri	890	
4.05.2023	Perşembe	Ezogelin Çorba	Kadınbudu Köfte+Patates Püre Garni	Karışık Salata	Profiterol	1048	
5.05.2023	Cuma	Mısır Çorba	Çin Usulü Tavuk	Cevizli Erişte	Muz	945	
6.05.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili					
7.05.2023	Pazar	Haftasonu Tatili					
8.05.2023	Pazartesi	Kremalı Mantar Çorba	Ekmeğ Arası Tavuk Döner+Patates Kızartması	Ayran	Samsa Tatlısı	1186	
9.05.2023	Salı	Alaca Çorba	Elbasan Tava	Köri Soslu Makarna	Çoban Salata	950	
10.05.2023	Çarşamba	Düğün Çorba	Pideli Köfte+Domates-Biber Garni	Meksika Salatası	Çikolatalı İrmik Tatlısı	1172	
11.05.2023	Perşembe	Süzme Mercimek Çorba	Arnavut Ciğeri+Baharatlı Patates	Zıtlı Yaprak Sarma	Ayran	953	
12.05.2023	Cuma	Tel Şehriye Çorba	Sandal Sefası	Avcı Böreği	Damla Sakızlı Muhallebi	1082	
13.05.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili					
14.05.2023	Pazar	Haftasonu Tatili					
15.05.2023	Marmara Bölgesi	Çeneçarpan Çorba	Bigadiç Güveci	İstanbul Pilavı	Süt Helvası	1208	
16.05.2023	Salı	Yayla Çorba	Çıtır Tavuk+Patates Püre Garni	Kısır	Malta Eriği	1028	
17.05.2023	Çarşamba	Arabaşı Çorba	Beşamel Soslu Fırında Patates Oturtma	Mantı	Soğuk Baklava	1265	
18.05.2023	Perşembe	Mengen Çorba	Misket Köfte	Kar Pilav	Yoğurtlu Kabak Salatası	976	
19.05.2023	Cuma	TATİL					
20.05.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili					
21.05.2023	Pazar	Haftasonu Tatili					
22.05.2023	Pazartesi	Yörük Çorba	Pilavüstü Et döner	Ayran	Kemalpaşa Tatlısı	1058	
23.05.2023	Salı	Toyga Çorba	Marmaris Köfte	Kabaklı Saroz Böreği	Elma Komposto	982	
24.05.2023	Çarşamba	Gelin Güllü Çorba	Tavuk Baget	Fırın Makarna	Muz	1157	
25.05.2023	Perşembe	Çeşmi Nigar Çorba	Etli Bezelye	Domatesli Bulgur Pilavı	Haşhaşlı Revani	1113	
26.05.2023	Cuma	Yüksük Çorbası	Soslu Karışık Kızartma+Yoğurt Garnitür	Keşkek	Gavurdağı Salata	1101	
27.05.2023	Cumartesi	Haftasonu Tatili					
28.05.2023	Pazar	Haftasonu Tatili					
29.05.2023	Pazartesi	Tandır Çorbası	Şehriyeli Güveç	Zıtlı Barbunya	Elma	971	
30.05.2023	Salı	Yeşil Mercimek Çorba	Kremalı Mantarlı Tavuk	Sebzeli Pirinç Pilavı	Çikolatalı Havuç Tatlısı	1055	
31.05.2023	Çarşamba	İşkembe Çorbası	Kabak Graten	Yoğurtlu Soslu Sosyete Mantısı	Karışık Salata	859	