



TULAREMİ



TC SAĞLIK BAKANLIĞI
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü

TULAREMİ NEDİR?

▪ Tavşan ateşi veya avcı hastalığı olarak da bilinen tularemi; **tavşan, çeşitli kuşlar, sıçan, fare, sincap, kedi, köpek, koyun ve ayı** gibi pek çok hastalık taşıyıcısı hayvanla ve bunların sekresyonları ile temas sonucu bulaşan bir hastalıktır.



▪ Özellikle yabani hayvanların hastalıklı çıkartıları, kanları veya iç organları ile direk temas sonucu gelişir.



TULAREMİ İNSANLARA NASIL BULAŞIR?

- **Hasta hayvanların kirlettiği suların** içilmesi, kullanılması veya bu sularla temas edilmesi,
- Kaynağı belli olmayan veya fiziksel şartları uygun olmayan su depolarından gelen suların ve **düzenli klorlanmayan suların** kullanılması,
- Hasta veya ölü hayvanlara **çıplak elle temas** edilmesi,
- Mikrobu taşıyan kenelerin vücuda tutunması veya sineklerin sokması,



TULAREMİ İNSANLARA NASIL BULAŞIR?

- **Av hayvanlarının eldivensiz yüzülmesi ve parçalanması,**
- **Av hayvanlarına ait etler başta olmak üzere, hayvan etlerinin iyice pişirilmeden tüketilmesi,**
- **Meyve ve sebzelerin uygun şekilde yıkanmadan yenmesi,**
- **Uygun koşullarda depolanmamış/ saklanmamış yiyeceklerin tüketilmesiyle bulaşmaktadır.**

TULAREMİ, İNSANDAN İNSANA BULAŞMAZ!



TULAREMİ BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Tularemi, çoğunlukla ani yükselen ateş, üşüme, titreme, baş ağrısı ve iştahsızlık gibi belirtilerle başlar.
- Bu belirtilere boğaz ağrısı ve kuru öksürük eşlik edebilir.
- Karın ağrısı, bulantı, kusma, ishal ve kas ağrıları da olabilir.
- Mikrobun vücuda girdiği bölgede şişlik, **boyunda şişlikler** veya göz iltihabı görülebilir.



TULAREMİDEN NASIL KORUNULUR?

- İçme ve kullanma suyu kanalları ile depoları, kirlenmeyi engelleyecek şekilde yapılmalı ve uygun olmayanlar ıslah edilmelidir.
- Sular klorlandıktan veya kaynatıldıktan sonra içilmeli ve kullanılmalıdır.
- Doğada kaynağı belli olmayan ve kirlenmeye müsait yerlerdeki sular kesinlikle içilmemeli ve kullanılmamalıdır.
- Gıda maddeleri, fare, sıçan gibi kemirici hayvanların ulaşamayacağı şekilde muhafaza edilmelidir.



TULAREMİDEN NASIL KORUNULUR?

- Meyve ve sebzeler bol su ile iyice yıkandıktan sonra yenilmelidir.
- Özellikle av hayvanlarına ait etler iyice pişirildikten sonra tüketilmelidir.
- Av hayvanlarınının derisini yüzerken ve etlerini parçalarken eldiven kullanılmalıdır.

TULAREMİ, TEDAVİ EDİLEBİLİR BİR HASTALIKTIR.

HASTA OLDUĞUNUZU DÜŞÜNÜYORSANIZ, LÜTFEN EN KISA ZAMANDA BİR SAĞLIK KURULUŞUNA BAŞVURUNUZ!



Teşekkür ederiz.....

Zoonotik ve Vektörel Hastalıklar Dairesi Başkanlığı



TC SAĞLIK BAKANLIĞI
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü