

# BRUSELLOZ

## Bruselloz Nedir?

**Bruselloz;** sığır, koyun ve keçi gibi hayvanlardan ve ürünlerinden (süt, peynir vb.) insanlara bulaşan bir hastalıktır. Halk arasında mal hastalığı, koyun hastalığı ve peynir hastalığı gibi isimlerle de bilinmektedir.

## Hastalık Nasıl Bulaşır?

En sık kaynatılmamış, ısıl işlem görmemiş çiğ sütlerin veya bu sütlerden yapılan taze peynirler, tereyağı, kaymak ve krema gibi ürünlerin tüketilmesiyle bulaşır. Ayrıca, hasta hayvanların yavru, yavru zarları gibi atıkları ile temas edilmesi sonucu da bulaşabilmektedir.

## Hastalığın Belirtileri Nelerdir?

En sık halsizlik, baş, eklem, kas ve sırt ağrıları, iştahsızlık, kilo kaybı, ateş ve gece terlemeleri görülür.

## Hastalığın Tedavisi Var mıdır?

Antibiyotik tedavisi ile belirtiler düzelir, hastalığın süresi kısalmış, hastalığa bağlı istenmeyen etkilerin görülme riski ve hastalığın tekrar etme riski azalır.

## Hastalıktan Korunmak İçin Neler Yapılmalıdır?

- Kaynağı belli olmayan hayvansal ürünler tüketilmemelidir.
- Pastörize edilmiş veya iyice kaynatılmış sütte yapılan ürünler (peynir, krema, tereyağı, kaymak, dondurma gibi) tercih edilmelidir.
- Salamura peynirler en az 3 ay bekledikten sonra tüketilmelidir.
- Sık sık düşük ve ölü doğum yapan hayvanlar hemen bir veteriner hekime muayene ettirilmelidir.
- Atık yavrulara, yavru zarlarına çıplak elle dokunulmamalıdır.
- Hayvanların atıkları ve bu atıkların temas ettiği yemler etrafa bulaştırılmadan, sızdırmaz poşetler içinde gömülmelidir.
- Ahırda hasta hayvan varsa ve bu hayvanlarla temas halinde olanlarda ateş, halsizlik, kas ağrısı, iştahsızlık ve kilo kaybı gibi belirtiler görülürse, mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.
- Hayvanlar mutlaka Bruselloza karşı aşılanmalıdır.