



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

SITMA

(MALARIA, PALUDISME)

Sıtma hastalığı nedir?

Sıtma; insanlara parazit taşıyan sivrisineğin sokmasıyla bulaşan, zamanında tedavi edilmezse öldürücü olabilen, nöbetler halinde ateş ve titremeye neden olan bir enfeksiyon hastalığıdır.



Sıtma Dünyada nerelerde görülür?

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre sıtma en çok Afrika kıtasında olmakla beraber, Asya, Güney Amerika, Uzak Doğu ve Orta Doğu'nun bazı ülkelerinde görülmektedir.

2017 yılında sıtma nedeniyle 435.000 kişi hayatını kaybetmiştir. Sıtmaya bağlı ölümlerin %92'si Afrika kıtasındaki ülkelerinden bildirilmiştir.

Dünyada Sıtmanın Görüldüğü Ülkeler, (DSÖ)



Ülkemizde sıtmanın durumu nedir?

Ülkemizde yerli sıtma vakası görülmemektedir. Ancak yurtdışı vakalar tespit edilmektedir. Sıtma görülen ülkelere giden vatandaşlarımız buralardan paraziti alıp hastalığa yakalanmaktadır.



Sıtma insanlara nasıl bulaşır?

- ❑ Sıtma insanlara çoğunlukla parazit taşıyan sivrisineklerin sokması ile bulaşır.
- ❑ Nadiren:
 - ❑ Sıtma paraziti taşıyan kanın sağlam kişiye verilmesi,
 - ❑ Parazit bulaşmış iğnelerin batması veya kullanılması,
 - ❑ Organ nakli ve
 - ❑ Gebe kadınlarda plesanta yoluyla çocuğa geçiş ile bulaşabilir.



Sıtma hastalığının bulguları parazit taşıyan sivrisineğin sokmasından sonra ortalama **7 - 30 GÜN** içinde ortaya çıkar. Ancak bu süre 1 yıla kadar uzayabilir.



Sıtma hastalığının belirtileri nelerdir?

- Ateş,
- Titreme,
- Terleme,
- Baş ağrısı,
- Bulantı-kusma,
- Kas ağrısı ve güçsüzlüğü,
- Kirginliktir.



Sıtmadan nasıl korunabilirim?

Sıtma hastalığına karşı hâlihazırda onay verilmiş bir aşı bulunmamaktadır. Bu nedenle;

- Sivrisinek sokmalarına karşı kişisel korunma, sıtma hastalığının önlenmesinde ilk savunma hattı niteliğindedir.
- Diğer bir yöntem ise hastalığa karşı koruyucu ilaç kullanımıdır.

Sıtmadan koruyucu ilaçlar Bakanlığımız Seyahat Sağlığı Merkezlerinde **ÜCRETSİZ** olarak verilmektedir.

<http://www.seyahatsagligi.gov.tr/Site/YetkiliMerkezAdresleri>

Sıtmadan nasıl korunabilirim?

Sıtma riskli ülkeye gitmeden en az 15 gün önce Seyahat Sağlığı Merkezlerine başvurarak gideceğiniz ülkedeki sıtma riski hakkında bilgi alabilir, hastalanmamak için gerekli tedbirleri öğrenebilir ve koruyucu ilaç temin edebilirsiniz.

SEYAHAT SAĞLIĞI DANIŞMA HATTI

444 77 34

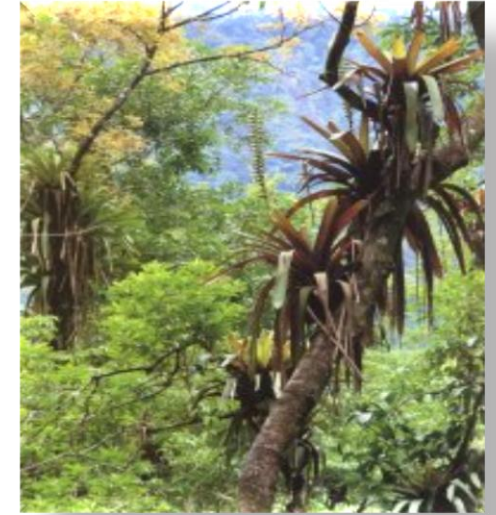
SITMA HASTALIĞI HAKKINDA BİLGİ ALMAK VE KORUMA AMAÇLI ÜCRETSİZ İLAÇ ALABİLECEĞİNİZ MERKEZLERİ ÖĞRENMEK İÇİN SEYAHAT SAĞLIĞI DANIŞMA HATTINI ARAYINIZ!

Sıtma görülen ülkeye gitmeden önce:

- Gideceğiniz ülkedeki sıtma riskini öğrendiniz mi?



- Sıtmadan korunmak için ilaç aldınız mı?



Sıtma görülen ülkede bulunduğunuz sürece:

SİVRİSİNEK SOKMALARINDAN KAÇININIZ!

- Güneş battıktan sonra pantolon ve uzun kollu kıyafetler giyiniz!
- Sivrisinek kovucu losyon, mat vb. ürünler kullanınız!
- Uyumadan önce odanızdaki sivrisinekleri sinek öldürücü ilaçlarla yok ediniz!



- Mümkünse klima ve vantilatör gibi hava dolaşımı yapacak cihazlar bulunan odalarda uyuyunuz!



- Kapalı alanda tercihan ancak açık alanda mutlaka cebinlik altında uyuyunuz!



SITMADAN KORUYUCU İLACINIZI ÖNERİLEN DOZDA VE SÜREDE KULLANMAYI UNUTMAYINIZ!

Sıtma görülen ülkeden döndükten sonra:

ATEŞİNİZ YÜKSELDİYSE koruyucu ilaç almış olsanız dahi en kısa sürede bir sağlık kuruluşuna başvurunuz!

Sıtma olup olmadığınız parmağınızdan alınacak bir damla kan ile kolaylıkla tespit edilir.



Sıtmanın tedavisi var mıdır?

Sıtma tedavisi olan bir hastalıktır. Hastalığın erken teşhis ve uygun tedavi edilmesi halinde hastalarda tam iyileşme olur.

Sıtma tedavi ilaçları Bakanlığımız tarafından **ÜCRETSİZ** olarak temin edilmektedir.



SAĞLIKLI GÜNLER DİLERİZ

Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü
Zoonotik ve Vektörel Hastalıklar Dairesi Başkanlığı