

**KENDİNİZİ VE AİLENİZİ
BRUSELLOZDAN
KORUYABİLİRSİNİZ**

**ÇİĞ SÜT VE
ÇİĞ SÜTTEN YAPILAN
PEYNİR, TEREYAĞI,
KAYMAK
TÜKETMEYİN!**



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



**HASTA OLDUĞUNUZU DÜŞÜNÜYORSANIZ
LÜTFEN EN KISA ZAMANDA
BİR SAĞLIK KURULUŞUNA
BAŞYURUNUZ**

BRUSELLOZ
(PEYNİR HASTALIĞI)



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) /SaglikBakanligi



Bruselloz nedir?

**Bruselloz
belirtileri nelerdir?**

BRUSELLOZ NEDİR?

- Koyun, keçi ve sığır gibi hayvanlardan ve süt ürünlerinden insanlara bulaşan bir hastalıktır.
- **Mal hastalığı, koyun hastalığı ve peynir hastalığı** olarak da bilinmektedir.



BRUSELLOZ NASIL BULAŞIR?

- Çiğ veya iyice kaynatılmamış sütlerin içilmesiyle
- Çiğ veya iyice kaynatılmamış sütlerden yapılan peynirlerin taze olarak yenilmesiyle
- Çiğ veya iyice kaynatılmamış sütlerden elde edilen tereyağı, kaymak ve krema gibi ürünlerin yenilmesiyle
- Hasta hayvanlara ait atık yavru, yavru zarlari gibi doğum atıklarına temas edilmesiyle bulaşır.

BRUSELLOZ BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Halsizlik
- Baş ağrısı
- Ateş
- Eklem, kas ve sırt ağrıları
- İştahsızlık ve kilo kaybı
- Gece terlemesi



HASTALIĞIN BELİRTİLERİ
MİKROBUN VÜCUDA GİRMESİNDEN
GENELLİKLE **2 - 3 HAFTA** SONRA
ORTAYA ÇIKAR

**BRUSELLOZ TEDAVİ
EDİLEBİLİR BİR HASTALIKTIR**



BRUSELLOZDAN KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

GIDALAR

- Kaynağı belli olmayan hayvansal ürünler tüketilmemelidir.
- Pastörize sütte yapılan süt ürünleri tercih edilmeli veya peynir, krema, tereyağı, kaymak, yoğurt, dondurma vb. yapımında kullanılacak sütler en az 10 dakika kaynatılmalıdır.
- Salamura peynirler en az 3 ay bekletildikten sonra tüketilmelidir.

HAYVANLAR

- Hayvanların veteriner kontrolleri düzenli olarak yaptırılmalıdır.
- Hayvanlar bruselloza karşı mutlaka aşılatılmalıdır.
- Atık yavru, yavru zarlari gibi doğum atıklarına çıplak elle dokunulmamalıdır.
- Sık sık düşük ve ölü doğum yapan hayvanlar derhal bir veteriner hekime muayene ettirilmelidir.
- Hayvanın atıkları ve bu atıkların temas ettiği yem ve altlıklar etrafa bulaştırılmadan, sızdırmaz poşetler içinde derin bir yere üzerine kireç dökülerek gömülmeli veya yakılarak imha edilmelidir.
- Hasta hayvanların bulunduğu ahırlar, kullanılan alet ve ekipmanlar dezenfekte edilmelidir.