



# Çölyak Hastalığının Belirtileri Nelerdir?



## TİPİK BELİRTİLERİ

Beş yaş altındaki çocuklarda, özellikle 9-24 aylık bebek ve çocuklarda görülen belirtilerdir.

- \* Kronik ishal
- \* Yağlı dışkılama
- \* Kusma, iştahsızlık
- \* Huzursuzluk
- \* Karın şişliği
- \* Tekrarlayan karın ağrısı
- \* Kilo alamama veya kilo kaybı
- \* Kabızlık
- \* Büyüme geriliği (boy kısalığı)



## ATİPİK BELİRTİLERİ

Büyük çocuklarda, ergenlerde ve erişkinlerde görülen belirtilerdir.

- \* Diş mine kusurları
- \* Ağız içinde tekrarlayan aftlar
- \* Tekrarlayan veya tedaviye yanıt vermeyen demir eksikliği anemisi
- \* Osteopeni ve osteoporoz (kemik erimesi ve kemik kaybı)
- \* Ergenlikte gecikme
- \* Kronik hepatit
- \* Eklem ağrıları ve eklem romatizması
- \* Psikiyatrik sorunlar (depresyon, kronik yorgunluk sendromu, vb.)
- \* Kadın hastalıkları ve kısırlık
- \* Boy kısalığı
- \* Dermatitis herpetiformis (bulaşıcı olmayan bir deri hastalığı).

## SESSİZ TİP ÇÖLYAK HASTALIĞI

\*Çölyak hastalığını düşündürecek yeterli belirti ve bulgu olmaksızın, Çölyak Hastalığı'na özgü antikorların ve ince bağırsak biyopsisinde Çölyak Hastalığı bulgularının saptandığı durumdur.

\* Bu gruptaki hastalar risk gruplarının taranması ile saptanır.

\* Bu risk grupları birinci derece akrabalarında Çölyaklı olanlar ve Çölyak Hastalığı ile birlikteliği sık olan diğer durumlardır. (Tip-1 Diabetes Mellitus [DM], Kistik Fibrozis, Hashimoto Tiroiditi, Selektif İmmünglobulin A [IgA] eksikliği, İritabl Bağırsak Sendromu, Ürtiker, Psöriyazis, Down sendromu, Williams ve Turner sendromları)

## LATENT, POTANSİYEL TİP ÇÖLYAK HASTALIĞI

Çölyak hastalığını düşündürecek yeterli belirti ve bulgu olmaksızın, Çölyak Hastalığı'na özgü antikorların pozitif veya negatif, ince bağırsak biyopsisinin normal olduğu durumlardır.

**Çölyak Buğday, Arpa, Çavdar Yulaf gibi tahıllarda bulunan gluten maddesinin neden olduğu bir hastalıktır.**

**ÇÖLYAK ÇOCUKLUKTAN ERİŞKİNLİĞE HER YAŞTA ORTAYA ÇIKABİLİR.**