

# PULSE OKSİMETRİ İLE KANDAKİ OKSİJEN DOYGUNLUĞUNUN NASIL DOĞRU ÖLÇÜLECEĞİNİ **BİLİYOR MUYUZ?**



TÜRKİYE CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
saglik.gov.tr | /SaglikBakanligi



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR  
Europe



Kan dolaşımının en önemli işlevlerinden biri, **akciğerlerimizin havadan aldığı oksijeni tüm vücudumuza ulaştırmasıdır**. Kanda bu işi yapmakla uzmanlaşmış alyuvar isimli hücreler ve hemoglobin adında moleküller bulunmaktadır.



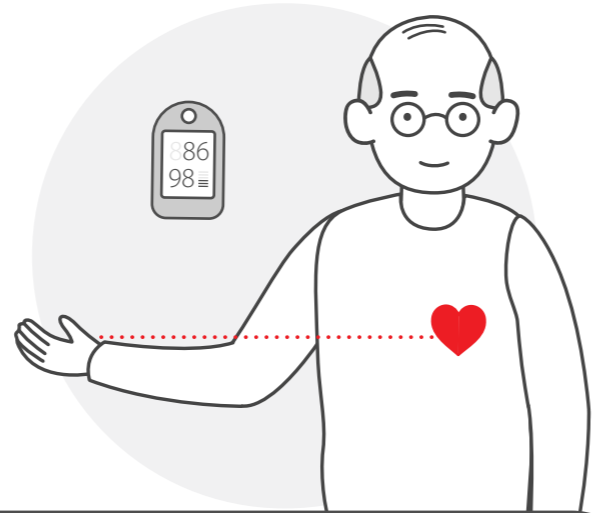
Kandaki bu hemoglobin moleküllerinin, taşıyabilecekleri bütün oksijeni yüklenmiş olmaları durumunda, kandaki oksijen doygunluğu **%100**'dür. **Sağlıklı bir bireyde oksijen doygunluğu değeri %95 ile %100 arasında olmaktadır.**



İşte bu ölçümü yapan cihaza "**pulse oksimetri**" denir. Kandaki oksijen doygunluğunu doğru olarak ölçebilmek için pulse oksimetri cihazının doğru kullanılması önemlidir.

## PULSE OKSİMETRİ İLE DOĞRU ÖLÇÜM NASIL YAPILIR?

- 1 Ölçüm sırasında elinizi kalp seviyesinin altında tutun.
- 2 Tercihen orta veya işaret parmağınızı cihazdaki LED ışığını işaret edecek şekilde doğru olarak cihaza yerleştirin.
- 3 Pulse oksimetrimin tam olarak parmağınıza yerleştiğinden; gevşek veya sıkı olmadığına emin olun.
- 4 Pulse oksimetri ölçüm yaparken göstergedeki rakamlar gerçek değere ulaşıncaya kadar değişecektir. Rakamlar sabitlenene kadar birkaç saniye bekleyin.
- 5 Pulse oksimetride hem oksijen doygunluğu hem kalp atım hızının sabit görüntülediğinden emin olun.
- 6 Ölçtüğünüz değeri, kalp atım hızı ile birlikte bir deftere veya cep telefonunuza kaydedin.

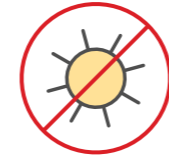


**Eğer ekranda kalp atım hızı görüntülenmiyorsa doygunluk değerinin ölçüm sonucu doğru olarak kabul edilemez.**

## PULSE OKSİMETRİ KULLANILIRKEN NELERE DİKKAT ETMELİSİNİZ?



Pulse oksimetri cihazının ölçüm yapan kısmı oldukça **hassas olduğu için, kullanırken dikkatli olunmalı** ve cihaz, düşebileceği düşünülen yerlerde bırakılmamalıdır.



Doğrudan gelen güneş ışığı gibi çok parlak ışıklar pulse oksimetrimin doğru çalışmasına engel olabilir. Bu nedenle **ölçüm yaparken cihazın doğrudan kuvvetli ışık almasını engelleyin.**



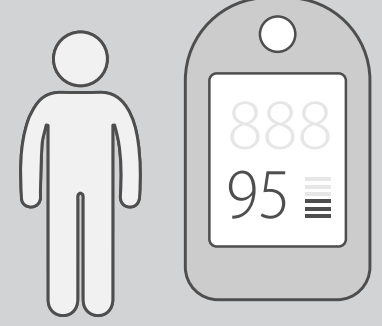
**Hareket veya titreme de** cihazın doğru sinyal almasına engel olabilmektedir. Bu nedenle ölçüm yaparken kıpırdamadan oturun.



**Ellerin soğuk olması, dolaşım sorunlarının bulunması, ölçüm yaptığınız parmakta tırnak cilası, oje, dövme, protez tırnakların varlığı ve/veya sigara içme** gibi farklı durumlarda pulse oksimetri ölçüm sonuçlarının güvenilirliği düşer.

# PULSE OKSİMETRİ İLE ÖLÇÜM SONUÇLARI NASIL DEĞERLENDİRİLİR?

Pulse oksimetri ile ölçüm sonucunun **%95-100** arasında olması deniz seviyesinde yaşayan biri için normal kabul edilir.



Ölçüm değerinin **%95'in** altında olması, **düşük oksijen doygunluğu** anlamına gelmektedir ve **sonucunuzu doktorunuza danışmanız gerekir.**

