



## İşitme Kaybının Belirtileri

- İşitme kaybı genellikle 60 yaş üstünde başlar.
- Her iki kulakta olur ve simetrikdir.
- Sıklıkla, rahatsız edici olarak algılanmayan bir çınlama da eşlik edebilir.
- Başlangıçta konuşmayı anlamada değişiklik gözlenmez.
- Zamanla sessiz harflerin anlaşılması bozulur.
- Daha sonrada konuşmayı anlama eşiğinde düşme ortaya çıkar. (Hastalar bunu duyuyorum ama anlamı yorum şeklinde ifade ederler).
- Sıklıkla her iki kulakta birden aynı anda ve kademeli olarak görülmesi nedeniyle yaşlılık tipi işitme kaybı hastaları işitme duyularını yitirmekte olduklarını fark edemeyebilirler.

Mümkün olduğunca yüksek sesli ve gürültülü ortamlardan uzak kalın. Kulak yolunun doğal salgısı hastalık olarak algılanmamalı ancak birikip kulak yolunda tıkaç oluşturuyorsa tedavi edilmelidir. Kulaklarda uğultu, çınlama gibi şikayetler başka hastalıkların da habercisi olabileceğinden mutlaka hekime başvurulmalıdır.



## Yaşlılık Döneminde İşitme Kaybı

İşitme kaybı duyma yetisinin azalması veya tamamen yitilmesidir. Yaş ilerledikçe tüm organlarda görülebilen yaşlanma, işitme organında da görülür, işitme duyusu gün geçtikçe zayıflar.

### Yaşlılık Tipi İşitme Kaybı

**Yaşlılık tipi işitme kaybının üç temel nedeni vardır. Bunlar;**

- Kulağa giden damarların özelliklerini yitirip artık eskisi gibi kan taşıyamaması,
- İşitme sinirinin yaşla birlikte özelliğini kaybetmesi,
- Beyindeki işitme merkezinin özelliğini ve işlevini yitirmesidir.



### Kulak Çınlaması

Çınlama hastanın dışardan herhangi bir sesli uyaran olmaksızın anormal ses algılanması olarak tanımlanır. Çınlama hastalık değil bir şikayettir. Çınlama genellikle sessiz ortamlarda fark edilir. Bu gibi durumda, Kulak Burun Boğaz doktoruna başvurulması gerekir.

### Kulak Kiri (Buşon)

Yaş ile dış kulak yolu cildinde deri altı dokusunun incilmesiyle deri incelik ve bezlerin salgısı azalır. Kulak kirinin yapısı değişir. Sertleşir ve miktarında azalma olur. Kulak yolundaki kılların kalınlığı ve sıklığı artar. Bu nedenlerle kulak yolunun salgısının dışarı atılması güçleşir. Dış kulak yolu girişinde birikir ve kulak tıkaçı oluşur. Bu durum işitmede geçici kayıplara neden olur. Kulak kirinin temizlenmesi ile tedavi edilir.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



İşitme sorunlarınız  
için erken dönemde  
**Doktorunuza  
Başvurun!**



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

**Yaşlılık Döneminde  
GÖRME BOZUKLUĞU  
AĞIZ DIŞ PROBLEMLERİ  
İŞİTME KAYBI  
İDRAR KAÇIRMA  
Şikayetleriniz Varsa  
Doktorunuza Danışın!**

