

# KRONİK HASTALIKLARDA İLAÇ KULLANIMI HAKKINDAKİ BİLGİLERİMİZİ TAZELİYORUZ



TÜRKİYE CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
saglik.gov.tr | /SaglikBakanligi



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR  
Europe

Kronik hastalıklarda ilaç kullanımı konusunda düzeltmek istediğimiz hatalı bilgileri size göstermek, bunların yerine aynı konudaki bilimsel ve doğru bilgileri sunmak istiyoruz.



**YANLIŞ BİLGİ:** İlaçların yan etkilerinden endişe ediliyorsa bunlar yerine doğal oldukları için bitkisel ilaçlar kullanılabilir.



**DOĞRUSU:** İlaçlar pek çok safhadan geçen, yüksek denetim altındaki bilimsel araştırmalar sonucunda geliştirilmektedir. Bu şekilde ilaçların etkinlikleri, güvenilirlikleri, olası yan etkileri belirlenmektedir. Bitkisel ilaçlar ise bu sürece tabi olmadan kullanıma sunulurlar. Bu nedenle bitkisel ilaçların faydadan çok zarar verebileceği unutulmamalıdır.

**YANLIŞ BİLGİ:** Aynı hastalığı olan bir tanıdığın ilacı kullanılabilir, doktora gitmeye gerek yoktur.



**DOĞRUSU:** Her tedavi kişiye göre planlanmaktadır. Doktorunuz tedavinizi planlarken sizin farkında olmadığınız çok sayıda farklı unsuru dikkate almakta, tedavinizi buna göre planlamaktadır. Bu nedenle bir başkasına verilen tedavi sizin için uygun olmayabilir, hatta uygun olmayan ilaç ya da dozlar ek sağlık sorunlarına ve yan etkilere neden olarak size zarar verebilir.

**YANLIŞ BİLGİ:** Kronik hastalıkların tedavisi için verilen ilaçlar çok uzun süre kullanılıyor. Uzun süre kullanılan ilaçlar da "bağımlılık" yapar.



**DOĞRUSU:** Kronik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçların, hastalığın devamlılığı ve ilerleyici yapısından ötürü sürekli kullanımı gerekebilmekte, ancak bu durum bağımlılığa neden olmamaktadır. İlaçların bağımlılığa neden olacağı endişesiyle kullanılmaması veya bırakılmasının bu hastalıkların kontrolünün sağlanamamasına, ilerlemesine ve hayati tehlikesi olan önemli sağlık sonuçlarının ortaya çıkmasına neden olacağı unutulmamalıdır.



**KOMŞULARINIZDAN YA DA YAKINLARINIZDAN  
İLAÇ TAVSİYESİ ALMAYIN. DOKTORUNUZUN  
SİZİN İÇİN REÇETE ETTİĞİ İLAÇLARI KULLANIN.**