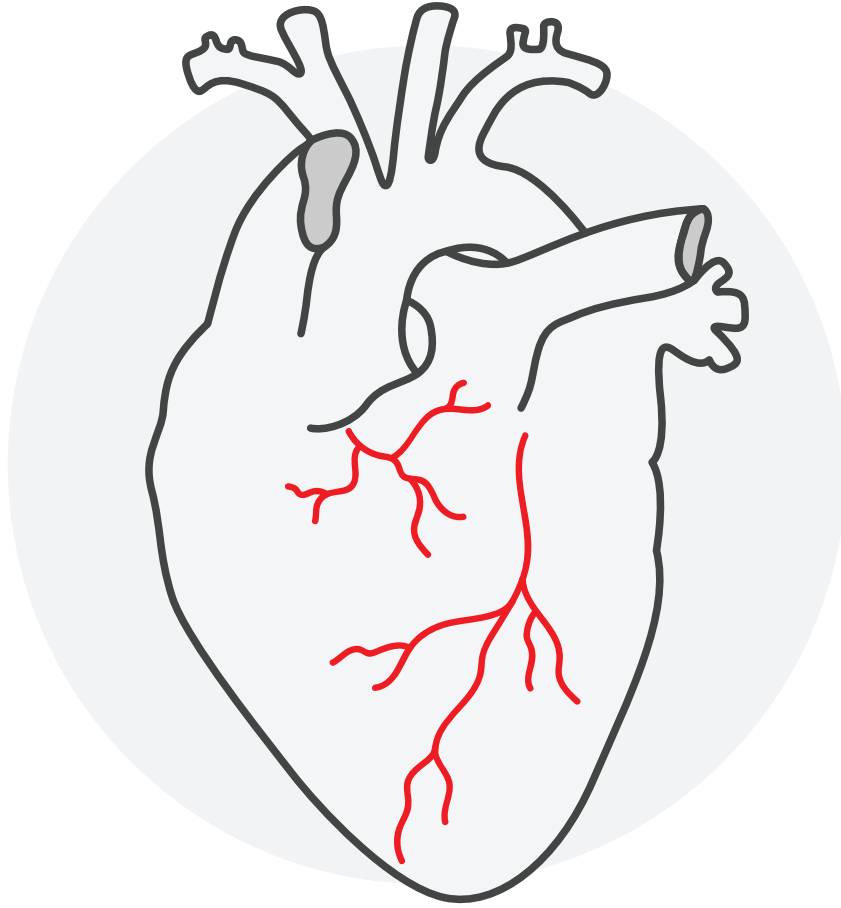


# KORONER ARTER HASTALIĐINI **TANIYOR MUYUZ?**

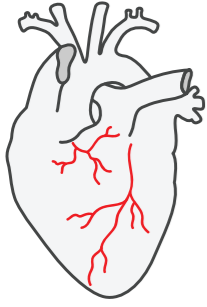


TÜRKİYE CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĐI  
saglik.gov.tr | /SaglikBakanligi



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR  
Europe

## “KORONER ARTER HASTALIĞI” NEDİR?



Kalp kasına, ihtiyaç duyduğu oksijen ve besini taşıyan damarlara "koroner damarlar" denir. **Bu damarlarda oluşan daralma** ya da **tıkanma** sonucunda "**koroner arter**" hastalığı ortaya çıkar. Damarlardaki tıkanıklığın şiddetine göre "anjina" adı verilen **göğüs ağrılarına** ya da **kalp krizine** yol açabilir.

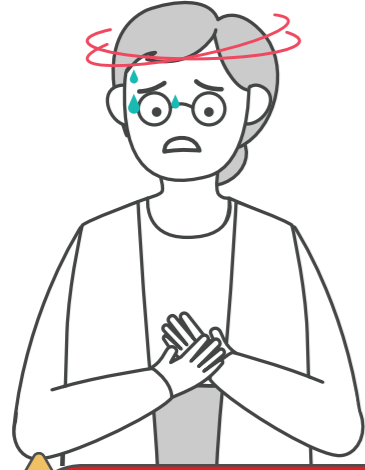
## KORONER ARTER HASTALIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

Koroner arter hastalığının belirtileri, kalp damarlarındaki daralmanın şiddetine bağlı olarak farklı şekillerde hissedilebilmektedir. En sık karşılaşılan belirtiler şunlardır:

### Göğüste ağrı, yanma, sıkışma, baskı hissi.

Bu tür ağrılar genellikle bedensel bir iş yaparken ortaya çıkar ve kısa süre içinde, kişi dinlenme pozisyonuna geçtiğinde kaybolur.

Göğüs ağrısı bazen **sol omuza, sol kola** ya da **çeneye doğru yayılabilir.**



**Eğer kalbi besleyen damarlarda tıkanma meydana gelirse, kişide kalp krizi belirtileri ortaya çıkabilmektedir:**

- Göğüs ağrısının süresinin uzaması ve şiddetinin artması
- Ani gelişen nefes darlığı, halsizlik ve baş dönmesine eşlik eden aşırı terleme
- Çarpıntı, hızlı kalp atışı
- Baş dönmesi, bulantı
- Bilinç kaybı



Bu yakınmalar kişiden kişiye değişiklik gösterebilir. Benzer şikayetleriniz olursa, vakit kaybetmeden en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

## NASIL TEŞHİS KONUR?



Doktorunuz şikayetlerinizi, hastalık geçmişinizi, ailenize ilişkin sağlık durumunu ayrıntılı şekilde dinler ve bunları muayene bulgularınızla birlikte dikkatle değerlendirir.



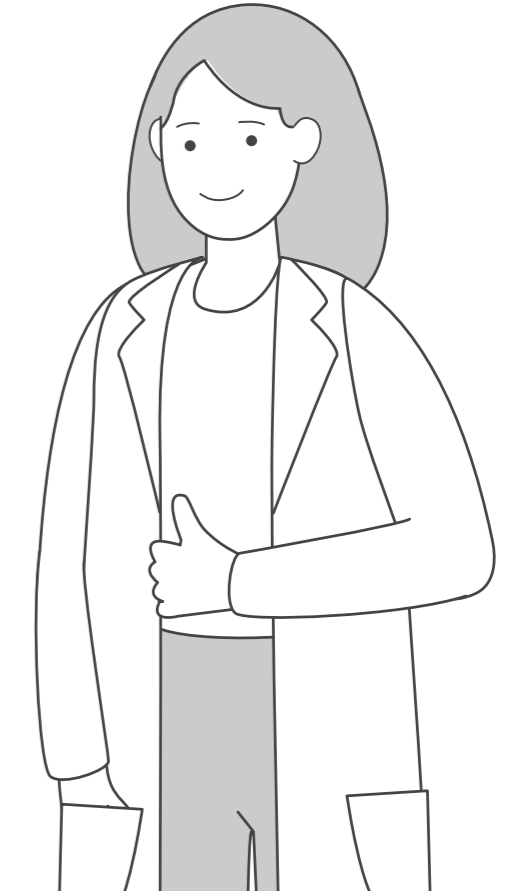
EKG (kalp grafisi) çeker.



Tereddütte kalırsa kesin teşhis için bazı ileri tetkikler ister.

## KORONER ARTER HASTALIĞI TEDAVİSİ NASIL YAPILIR?

Koroner arter hastalığı, **kalp damarlarının durumu, hastalığın şiddeti gibi özelliklere göre farklı tedaviler** gerektirebilir. Doktorunuz sizi bu konuda ayrıntılı olarak bilgilendirecektir.



# KORONER ARTER HASTALIĞI İLE SAĞLIKLI YAŞAMAK İÇİN “ALTIN KURALLAR” NELERDİR?



**SİGARA**

Tütün ve tütün ürünleri kullanmayın.



Hareket edin.



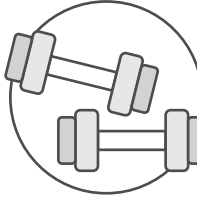
Tuzu azaltın.



Stresten uzak durun.



Sağlıklı beslenin.

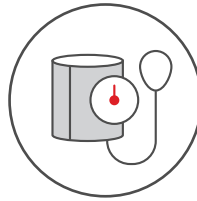


Fazla kilolarınızdan kurtulun.



**ALKOL**

Alkol tüketimini durdurun.



Tansiyonunuzu ve kolesterolünüzü ölçün/ölçtürün.

Hastalığınız için **düzenli takiplerinizi ihmal etmeyin,**  
doktorunuzun önerdiği sıklıkta **kontrollerinizi yaptırın.**