

KANDA KOLESTEROL YÜKSEKLİĞİ VE STATİNLER HAKKINDAKİ BİLGİLERİMİZİ TAZELİYORUZ



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI
saglik.gov.tr | /SaglikBakanligi

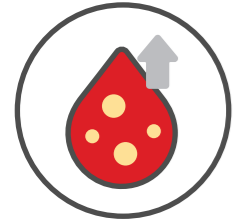


World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR
Europe

Kolesterol ve tedavisi ile ilgili düzeltmek istediğimiz hatalı bilgileri size göstermek; bunların yerine aynı konudaki bilimsel ve doğru bilgileri sunmak istiyoruz.

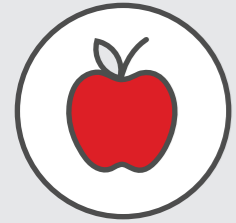


YANLIŞ BİLGİ: Yüksek kolesterol önemli bir sağlık sorunu değildir, düşürülmesine gerek yoktur.



DOĞRUSU: Yüksek kolesterol düzeyleri, damar sistemimizde sessiz bir şekilde sorunlar yaratmakta, bu etkiler zaman içinde büyümekte, kalp ve beyin gibi önemli organlarda ciddi hastalıklara yol açabilmektedir.

YANLIŞ BİLGİ: Kolesterol düzeyini düşürmek için herhangi bir ilaç kullanmaya gerek yoktur, diyet ve egzersiz ile kontrol altında tutulabilir.



DOĞRUSU: Sağlıklı yaşam tarzı alışkanlıkları kolesterol düzeyini sağlıklı seviyede tutmak için önemlidir, ancak yeterli olmayabilir. Hastanın kolesterol değerine bağlı olarak yaşam tarzı müdahalelerine ilaveten "statin" adı verilen ilaçların kullanılması önerilir.

YANLIŞ BİLGİ:



Statin adı verilen ve kolesterol düşürmeye yarayan ilaçları düzenli kullanmaya gerek yoktur, bu ilaçlar kolesterol düzeyleri düşüncü bırakılmalıdır.

DOĞRUSU: Doktorunuz tarafından önerilmişse sağlığınız için statinleri devamlı ve düzenli olarak kullanmanız gerekmektedir.

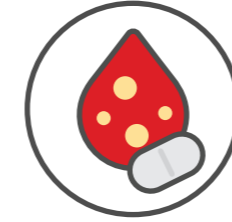
YANLIŞ BİLGİ:



Statin kullanımı çok sayıda sağlık sorununa yol açabilir.

DOĞRUSU: Zaman zaman statinlerin yan etkileri konusunda doğru olmayan haberler yayılmıştır, ancak araştırmalar kanser, böbrek fonksiyon bozukluğu, hafıza/bilinç sorunu, kanama ile ortaya çıkan inme (felç), düşük testosteron seviyesi gibi bahsedilen yan etkilere dair yeterli kanıt bulunmadığını göstermektedir.

YANLIŞ BİLGİ:



Statin denen ilaçlar sadece çok yüksek kolesterol değerlerinde kullanılır.

DOĞRUSU: Kolesterol seviyesi yüksek olmayan ancak kalp krizi veya inme (felç) geçirme riski yüksek olan hastalarda da statinlerin kullanılması önerilmektedir. Bu ilaçların kalp krizi ve inme (felç) gelişme riskini belirgin ölçüde düşürdüğü kanıtlanmıştır.



**KOMŞULARINIZDAN YA DA YAKINLARINIZDAN
İLAÇ TAVSİYESİ ALMAYIN. DOKTORUNUZUN
SİZİN İÇİN REÇETE ETTİĞİ İLAÇLARI KULLANIN.**