

## KOAH Tanısı Nasıl Konur?

- 👉 Bireyin şikayetlerinin sorgulanması
- 👉 Yaptığı işle ilgili detaylı bir öykü alınması
- 👉 Fiziksel muayene yapılması
- 👉 Solunum fonksiyonlarının ölçüldüğü üfleme testlerinin (solunum fonksiyon testi) yapılması ile konur.

## KOAH'tan Korunma

KOAH'tan korunmanın en etkili yolu tütün ve tütün mamüllerinin tüketilmemesi ve bu ortamlarda bulunulmamasıdır.

## KOAH Tedavisi

- 👉 Sigara içmenin bırakılması
- 👉 Sigara bırakma konusunda tıbbi destek alınması
- 👉 Grip ve zatürre aşılarının yapılması
- 👉 Nefes açıcı ilaçların düzenli ve kontrollü kullanılması

Hastalığın gerek başlangıcında gerekse ileri evresinde yakınmaları kontrol altına almak mümkündür.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



**40 Yaş üzerindeyseniz  
Sigara kullanıyorsanız  
Nefesiniz daralıyorsa  
Uzun süredir öksürüğünüz**

**varsa KOAH olabilirsiniz.**

**Sağlık için geç kalmadan  
doktorunuza başvurunuz!**



# HAYAT SİZDEN UZAKLAŞMASIN!



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

GARD  
Türkiye Herkes İçin Sağlıklı Bir Nefes



TÜRK TORAKS DERNEĞİ

## KOAH

KOAH "Kronik (süregen, müzmin) Obstrüktif (tıkayıcı) Akciğer Hastalığı" akciğerin kronik ilerleyici bir hastalığıdır.

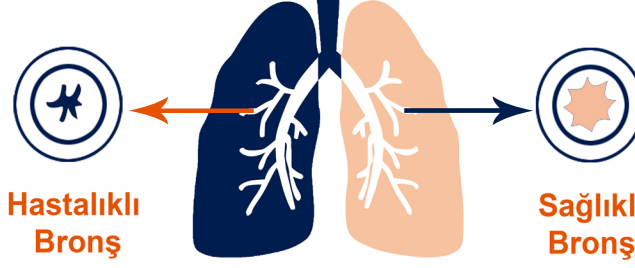
### Acaba KOAH'lı mısınız?

- 👉 Sigara içiyor musunuz?
- 👉 Öksürüyor musunuz?
- 👉 Balgam çıkarıyor musunuz?
- 👉 Nefesiniz daralıyor mu?

Bu sorulara cevabınız 'EVET' ise '**KOAH**'lı olabilirsiniz.

### KOAH'a Neden Olan Etkenler

- 👉 Tütün ve tütün ürünleri (sigara, pipo, puro, nargile vs.) kullanılması (%90'ında).
- 👉 Organik yakıtların dumanının solunması (odun, kömür veya tezeğin kapalı ortamlar da ısınma ya da yemek pişirme amacıyla kullanılması).
- 👉 Mesleki nedenlerden dolayı toz, duman ve zararlı gazlara maruz kalınması (Metal, çimento, tahıl ve tekstil işçiliği ile ulaşım sektörü ve odun/ kâğıt üretimi sektörü vb.).



Hastalık büyük oranda sigara dumanı ve bazı kişilerde diğer zararlı gaz ve parçacıklara bağlı olarak gelişen soluk yollarının mikrobik olmayan bir iltihabi sonucu oluşur. Bu iltihaplanma sonucu hava yolları daralır.

Normalde balon gibi rahatlıkla genişleyip daralabilen hava kesecikleri, bu özelliklerini yitirir, yıpranır ve normal boyutlarına geri gelemez hale gelir.

Birey soluk verdiği bir miktar hava akciğerlerde hapis kalır. Bu durum kirli havanın dışarı atılmasını ve temiz havanın içeri alınmasını güçleştirir ve akciğerde kalıcı hasar gelişir.



## KOAH Görülme Sıklığı

Dünyada ve Türkiye'de her 10 kişiden ikisi KOAH'lıdır.

**10 KOAH'lıdan 1'i hastalığını biliyor!**



## KOAH'ın Belirti ve Bulguları

- 👉 40 yaş üzeri bireylerde
- 👉 Sinsi başlayan ve giderek şiddetini artıran nefes darlığı ve/veya kronik öksürük ve
- 👉 Balgam çıkarmadır.

### Hastalar;

- 👉 KOAH'a ait belirti ve bulguları 50'li yaşlarına gelmeden farkedilemeyebilir.
- 👉 KOAH bulgularını hekime başvurmaya değecek kadar önemsemeyebilir.
- 👉 Bulguları yaşlanma, şişmanlık gibi başka nedenlere bağlayabilir.
- 👉 Hastalar sigara bırakmak istemediği için hastalığının erken döneminde hekime başvurmayı erteleyebilir.