

Ortam Hava Kirliliğini Azaltmak İçin;

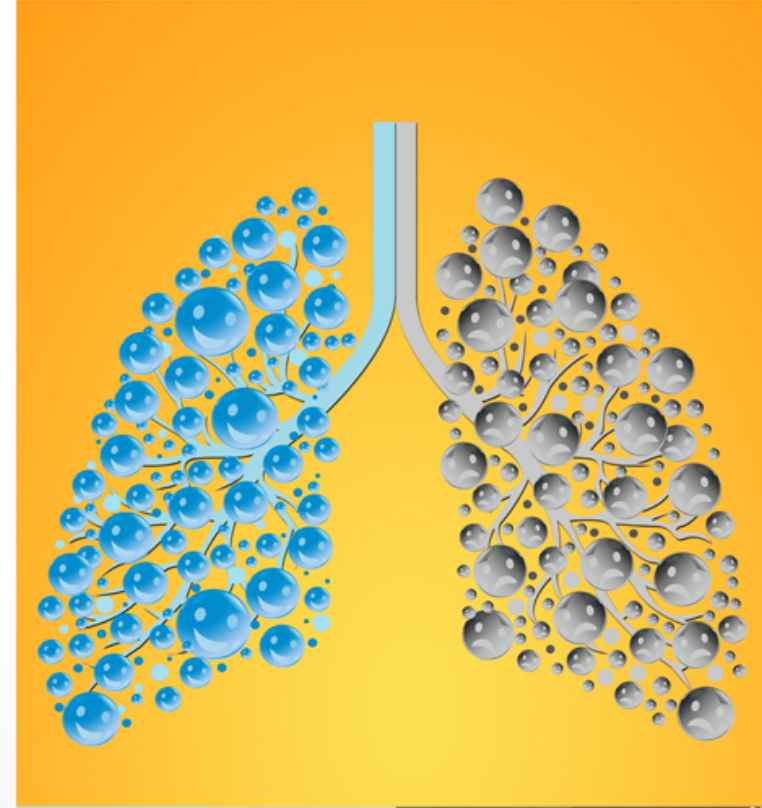
- İç ortamların havalandırılması yeterli düzeyde yapılmalı
- Sigara içilmemeli
- Klima ve nem azaltıcı ağaçların kullanılması ile oda ısısı ve nemi azaltılmalı
- Ev içinde odun sobaları, şömine, ocak kullanılmamalı
- Temizlik malzemeleri birbirleriyle karıştırılmamalı
- Kuru temizleme uygulanan giyecekler birkaç saat dış ortamda havalandırılmalı
- Araba kullanırken, havalandırma için cam açmak yerine, aracın kliması kullanılmalı
- Toksik atıklar yerleşim alanlarından uzaklaştırılmalıdır.



**Yaşam alanınızın havasını
temiz tutun,
nefesinizi rahatlatın**



**Uygun havalandırma
yaşadığınız ortamda hava kirliliğini
azaltacak, temiz hava akımını
gerçekleştirecek ve sağlıklı yaşam
ortamını size sağlayacaktır.**



**Havamızı
Koruyalım**

**KOAH'sız
Yaşayalım**

İç Ortam Hava Kirliliği;

Konut, işyeri, okul vb. toplu olarak kullanılan binalar içinde yer alan sağlığa zararlı solunabilir maddelerin bulunmasıdır.

Mesleki Maruziyet ve Korunma;

- Kapalı ortamda tozlu ve dumanlı havaya maruz kalınması (ticari mutfaklarda açık ocakta yemek pişirilmesi, yangın söndürme, maden üretimi, metal sanayi vb.)
- Binaların ses ve ısı yalıtımı çalışmalarında uçucu maddelere maruziyet, bilgisayar fotokopi makinası, yazıcı vb. makinalardan kaynaklanan kimyasal maddelere maruziyet iç ortam hava kirliliği oluşturabilir.



1

Neden Olan Etkenler

Ticari mutfaklarda açık ocakta yemek pişirilmesi, yangın söndürme, maden üretimi, metal sanayi vb. iş ortamında toz ve duman maruziyeti,

Tütün Maruziyeti ve Korunma;

- Tütün ve tütün mamüllerinde bulunan toksik kimyasallar, halı, perde, kişinin kıyafetleri, eşyalar vs. yapışarak sigara içiminden uzun süre sonra da oda içinde kalabilmektedir.
- Tütün ve tütün mamülleri içilen odanın kapısı kapalı olsa dahi tütün dumanı bir odadan diğerine yayılabilmektedir.
- Tütün dumanını uzaklaştıracak seviyede bir havalandırma sistemi henüz geliştirilememiştir.
- Hava temizleyiciler ya da filtreler sigaranın zararlı etkilerini azaltamazlar.
- En etkili çözüm; sigara içiminin engellenmesidir.



2

Ev, işyeri, toplu taşıma araçları, restoranlar, bakım evleri, hastaneler, arabalar, alışveriş merkezleri dahil tüm kapalı alanlarda tütün ve tütün mamüllerinin kullanımı.

Ev İçi Maruziyet ve Korunma;

- Ev içerisinde ve mutfakta ısınma ve pişirme işlemlerinde bacası çekmeyen soba, şöben, açık ocak, mangal, vb. kullanılması
- Dış ortam kaynaklı hava kirliticilerine (özellikle trafik) maruziyetin azaltılması amacıyla hava kirliliğinin yoğun olduğu dönemlerde iç ortam havalandırması yapılması
- Bina içi ortamlarda boya, vernik, yapıştırıcı ve döşemelik vb. yapı malzemelerinin kullanımını (uçucu organik maddelerin salınımı) takiben bina iç ortam havası kirlenir.



3

Mekan içerisinde ısınma ve pişirme amaçlı yakılan yakıtlardan (tezek, kalitesiz kömür, çalı çırpı vb.) kaynaklanan kirliticiler, trafik emisyonları (egzos vb.) dış ortamdan iç ortama girerek iç ortam hava kirliliğini artırır.