

ÇOCUKLARDA KRONİK BÖBREK HASTALIĞININ TEDAVİSİ NASILDIR?

Şikayetler erken dönemde ciddiye alınmalı ve böbrek hasarını önlemek, en azından azaltmak için erken dönemde tedaviye alınmalıdır.

- Yeterli ve dengeli beslenme
- Büyüme ve gelişmenin sürdürülmesine yönelik tedaviler
- İlaçlarla destek tedavileri
- Diyaliz
- Böbrek nakli yapılmaktadır.

BÖBREK HASTALIĞINDAN KORUNMA YÖNTEMLERİ NELERDİR?

- Sık idrar yolu enfeksiyonu geçiren çocuklarda hijyen kurallarına dikkat etmek
- Sağlıklı beslenme ve yeterli miktarda su tüketme alışkanlığı edinmek
- Altta yatan hastalılarla ilgili tedavi önerilerini dikkatle uygulamak
- Gereksiz ilaç kullanımından sakınmak
- gerekir.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



Çocuğunuzda;

- Sık ateşlenme
- Sık idrara çıkma
- İdrar yaparken yanma
- İdrar yapmadan uzun süre bekleme
- Kırmızı-kahverengi idrar yapma
- Tuvalete yetişememe şikayeti varsa

Hekiminize Başvurun!

T.C.
Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü

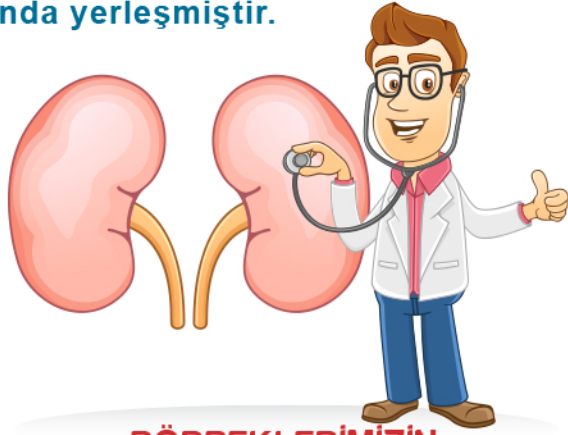
ÇOCUKLARDA BÖBREK HASTALIĞI ÖNLENEBİLİR



ERKEN DAVRAN ÖNLE!

BÖBREKLERİMİZİ TANIYOR MUYUZ?

Böbreklerimiz belimiz hizasında, karın boşluğunun arka tarafında sağ ve sol yanda yerleşmiştir.



BÖBREKLERİMİZİN GÖREVLERİ NELERDİR?

- ❗ Böbreklerimiz kanı süzerek idrarı oluşturur. Böbrek dokusunda oluşan idrar, idrar yolları aracılığı ile atılır.
- ❗ İdrarla vücumuzda ortaya çıkan zararlı atık maddeler, asitler, fazla su ve tuz atılır.
- ❗ Böbrekler kemiklerin güçlü olması için kalsiyum ve fosfor dengesini düzenler ve D vitaminini aktif hale getirirler.
- ❗ Ayrıca tansiyonumuzu düzenleyen ve kanımızdaki alyuvarların yapımını uyaran hormonlar da böbrekten salgılanır.

ÇOCUKLARDA KRONİK BÖBREK HASTALIĞI NEDENLERİ NELERDİR?

- ❗ Doğuştan olan hastalıklar (her iki böbreğin de gelişmemesi, polikistik böbrek, idrar yollarındaki darlıklar ve neden olduğu genişlemeler, kalıtsal geçişli hastalıklar vb.)
- ❗ İdrarın idrar kesinden böbreğe kaçıışı
- ❗ Çocukluk çağı mikrobik olmayan böbrek hastalıkları "nefrit" ler
- ❗ Tekrarlayan ateşli idrar yolu enfeksiyonları (böbrek enfeksiyonları)
- ❗ Böbrek ve idrar yolu taşları
- ❗ İdrar kesesinin dolmasını ve boşalmasını bozan hastalıklar, **çocuklarda kronik böbrek hastalığına yol açabilir.**

ÇOCUKLARDA KRONİK BÖBREK HASTALIĞI NEDİR?

Çocukluk çağında şiddetli ve uzun süren, iyi tedavi edilmeyen ya da tekrarlayan doğumsal veya kazanılmış böbrek ve idrar yolu hastalıklarına bağlı olarak böbrekte meydana gelen hasar sonucu böbreğin görevlerini yeterince yapamaması **KRONİK BÖBREK HASTALIĞIDIR.**

BELİRTİLERİ NELERDİR?

- ❗ Böğür ağrısı (yan ağrısı)
- ❗ Bulantı, kusma, halsizlik ve iştahsızlık
- ❗ Karın ağrısı, idrar yaparken yanma
- ❗ Sık ateşlenme
- ❗ Sık sık veya çok uzun aralarla idrara çıkma
- ❗ Kanama nedeniyle idrarın kırmızı-kahverengi olması
- ❗ Göz kapaklarında, yüzde ve bacaklarda şişlik
- ❗ Yüksek tansiyona bağlı baş ağrısı
- ❗ İdrar kaçıрма, tuvalete yetişememe
- ❗ İdrar tutmak için bacaklarını sıkıştırma
- ❗ Kesik kesik idrar yapma
- ❗ Böbrek taşlarının düşmesi sonucu ağrı ve kanama
- ❗ Solukluk
- ❗ Büyüme geriliği büyümede duraklama
- ❗ Çocuklarda hızla ilerleyen böbrek yetersizliğinde idrar miktarı başlangıçta hızla azalır.
- ❗ Uzun süreli ve sinsi ilerleyen böbrek yetersizliklerinde ise ilk yıllarda idrar miktarı boldur, ilerleyen dönemde ise idrar miktarı azdır.
- ❗ Altta yatan hastalıklara bağlı olarak farklı belirtilerin birkaçı bir arada olabilir.