

## KRONİK BÖBREK HASTALIĞI NEDİR?



Kronik böbrek hastalığı, böbrek işlevinin yıllar süren uzun bir dönemde ilerleyici kaybı ile karakterizedir.

Böbrek işlevinin kaybı kritik bir düzeye ulaştığında böbrek yetmezliği gelişir ve vücudun tüm organlarını etkileyen ciddi sorunlar ortaya çıkar.



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI**  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI**  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



**BÖBREK  
YAŞAMDIR  
BÖBREKLERİNİZİ  
KORUYUN!**





## KRONİK BÖBREK HASTALIĞI SIK MIDIR?

Dünyada her 10 kişiden birinde böbrek hastalığı bulunmaktadır.

Ülkemizdeki durum daha da kötüdür.

Türkiye’de her 6-7 erişkinden birinde çeşitli evrelerde kronik böbrek hastalığı bulunmaktadır.

## KRONİK BÖBREK HASTALIĞININ TANISI ZOR MUDUR?

Kronik böbrek hastalığının tanısı oldukça kolay ve ucuzdur.

Kanda kreatinin ve idrarda protein ölçümü tanının büyük oranda konulmasını sağlar.

## BÖBREKLERİNİZ RİSK ALTINDA MI?

- ☞ Şeker hastalığınız var mı?
- ☞ Kan basıncınız yüksek mi?
- ☞ Kalp hastası mısınız?
- ☞ Ailenizde böbrek hastası var mı?
- ☞ Kilonuz fazla mı?
- ☞ Sigara içiyor musunuz?
- ☞ Yaşınız 50’den büyük mü?
- ☞ Uzun süredir ağrı kesici kullanıyor musunuz?

Bu sorularda en az birine yanıtınız **EVET** ise kronik böbrek hastalığı için risk altındasınız. Böbreklerinizi kontrol ettirmek için doktora başvurunuz.

## KRONİK BÖBREK HASTALIĞININ SONUÇLARI NELERDİR?

Kronik böbrek hastalığı sıklıkla sessiz seyreder ve sinsi bir şekilde ilerler, özellikle erken evrelerde belirti vermeyebilir.

**Teşhis edilemeyen kronik böbrek hastalığı iki önemli sonuca yol açar:**

-Böbrek işlevinin ilerleyici kaybı sonucu son dönem böbrek yetmezliği gelişmesi.

-Kalp-damar hastalıklarına bağlı erken ölüm riski.