



65 yaşından ileri yaştaki kişiler aile hekimi, dahiliye doktoru veya enfeksiyon uzmanından kendileri için uygun aşıları öğrenmeli ve aşılarını tamamlamalıdır.

**AŞILANIN, MUTLULUĞUNUZU SÜRDÜRÜN**



**YAŞINIZA UYGUN AŞIYI YAPTIRIN,  
ZAMANINIZI RAHAT GEÇİRİN,  
SAĞLIKLI KALIN**



## AŞILANIN, MUTLULUĞUNUZU SÜRDÜRÜN

65 yaşından ileri yaştaki kişiler, enfeksiyon hastalıklarına karşı çocuklar/bebekler kadar duyarlıdır. Yaşlılar grip olduklarında hastalığı daha ağır geçirebilirler. Sinüzit, orta kulak iltihabı ve çok basit bir mikroorganizma sonucunda grip bir anda zatürre hastalığına dönüşebilir ve hayati risk taşıyabilir.

65 yaşın üzerindeki bireylerde hipertansiyon, astım, KOAH, diyabet hastalıkları da sık görülmektedir. Astım veya KOAH teşhisi olan yaşlılarda grip geçirilmesi hastalıklarda alevlenmelere neden olabilir.

Hipertansiyon veya diyabet tedavisi alan yaşlı bireylerde griple birlikte kan basıncında veya kan şekerinde ani yükselmeler gözlemlenir. Böbrek hastalığı olan yaşlılarda hastalık seyri kötüleşebilir.

Tüm bu hastalıklar nedeniyle yaşlı birey hastaneye yatmak zorunda kalabilir.

65 yaşın üzerindeki bireylerimizi aşısı olan enfeksiyon hastalıklarından korunmak için en önemli korunma yöntemi aşılamadır.

65 yaşın üzerindeki bireylerin aşısını yaptırmayı gereken en önemli hastalık zatürredir. 5 yılda bir, bazı zatürre aşıları ise daha uzun süre aralıklarla yapılmaktadır.

65 yaşından ileri yaştaki herkesin, senede bir kere, kış gelmeden ideal olarak ekim-mart aylarında grip aşısını yaptırmayı gerekir.

Erişkin dönemde;

- 65 yaş ve üzeri kişiler
- Kronik böbrek yetmezliği olanlar
- Kalp - damar sistemi rahatsızlığı olanlar,
- Şeker hastalığı olanlar,
- Astım veya KOAH olanlar,
- 6 ay - 18 yaş arasında olup uzun süre aspirin kullanması gerekenler
- Hamilelerin enfeksiyondan korunmak amacıyla uygun aşıları yaptırmalarını öneriyoruz.

