

ASTIM TEDAVİSİ

Astım ilaçları genellikle solunum yoluyla alınır. Solunum yoluyla alınan ilaçlar, çocuklarda aracı tüplerle kullanılmalıdır. Ağızdan toz veya çiğneme tablet şeklinde kullanılan astım ilaçları da vardır.

ASTIM HASTASI ÇOCUĞUN EBEVEYNİNE ÖNERİLER

- İlaçlar düzenli, önerildiği şekilde kullanılmalıdır.
- Allerji saptanmışsa allerjene yönelik önlemler alınmalıdır.
- Evde kesinlikle sigara içilmemelidir, çocuk sigara içilen diğer ortamlarda bulundurulmamalıdır.
- Astımlı çocuklara her yıl grip aşısı yapılmalıdır.

**Çocuğunuzun astımı varsa
yalnız değilsiniz!**

DÜZENLİ TEDAVİ İLE ASTIM KONTROL ALTINA ALINABİLİR BİR HASTALIKTIR.



ASTIMIN TEDAVİSİ VAR MIDIR?

Okul öncesi dönemde birçok çocuk özellikle solunum yolu enfeksiyonlarını takiben öksürük, hışıltı, nefes darlığı gibi şikâyetlerle hekime başvurabilir. Bu çocukların önemli bir kısmı büyüme dönemiyle birlikte iyileşir. Bu süre içinde iyi tedavi edilmeleri şikâyetlerin ağırlığını ve sıklığını azaltır. Uygun tedavi ile bu çocuklar normal yaşamlarını devam ettirebilirler.



ASTIMLA MÜCADELE ÇOCUKLARLA SAĞLIKLI NEFESLERE



ASTIM NEDİR?

Astım solunum yollarının daralmasıyla kendini gösteren süregen bir hastalıktır.

Astım Belirtileri:

- Öksürük,
- Hışıltılı solunum
- Nefes darlığı,
- Göğüste baskı hissi

Bu belirtiler tekrarlar, nöbetler halinde gelebilir; gece veya sabaha karşı daha belirginleşebilir; kendiliğinden veya ilaçlarla düzelebilir.

ASTIM TANISI NASIL KONULUR?

Tanı için önemli uygun öyküdür. Muayene bulguları, solunum fonksiyon testleri ve allerji deri testleri tanıyı destekler.

ASTIMDA ALLERJENLER

Allerjenler çevremizde yaygın olarak bulunan, genellikle zararsız olan ve herkesi etkilemeyen ancak duyarlı kişilerde sorunlara neden olabilen maddelerdir. Astım tanısı almış ve bir allerjene duyarlı olduğu belirlenen olgulara karşı korunma önlemleri anlatılmalıdır. Önemli allerjenler şunlardır:

- Polenler
- Ev tozu akarları
- Küf mantarı sporları
- Hamamböceği
- Hayvan tüyleri
- Bazı besinler: Süt, yumurta, fıstık, fındık, ceviz, balık, buğday, soya gibi...



Astım çocuklarda genelde allerjiktir. Ancak astımı olan herkesin allerjik, allerjisi olan herkesin de astımlı olması gerekmez.

ASTIMDA SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONLARININ ETKİSİ

Astımlı kişilerde, solunum yolu enfeksiyonlarının astım ataklarını tetiklediği ve nefes darlığına yol açabileceği bilinmektedir.

ASTIM KONTROLÜ

- Hasta/ ebeveyn/ bakıcı ve hekim arasında işbirliği sağlanması.
- Risk faktörlerinin belirlenerek, temasın önlenmesi.
- Astım şiddetinin bilinmesi ve uygun tedavinin uygulanması.



Türkiye'deki çocuklarda astım sıklığı % 4-8 arasındadır.