

ASTIMIN TEDAVİSİ VAR MIDIR?

Astım hastası çocukların önemli bir kısmı büyüme dönemiyle birlikte iyileşir. Bu süre içinde iyi tedavi edilmeleri şikâyetlerin ağırlığını ve sıklığını azaltır. Uygun tedavi ile bu çocuklar normal yaşamlarını devam ettirebilirler.

ASTIM TEDAVİSİ

Astım ilaçları genellikle solunum yoluyla alınır. Solunum yoluyla alınan ilaçlar, çocuklarda aracı tüplerle kullanılmalıdır. Ağızdan toz veya çiğneme tablet şeklinde kullanılan astım ilaçları da vardır.

ASTIM HASTASI ÇOCUĞUN EBEVEYNİNE ÖNERİLER!

- İlaçlar düzenli ve önerildiği şekil de kullanılmalıdır.
- Allerji saptanmışsa allergene yönelik önlemler alınmalıdır.
- Evde kesinlikle sigara içilmemeli ve çocuk sigara içilen diğer ortamlarda da bulundurulmamalıdır.
- Astımlı çocuklara her yıl grip aşısı yapılmalıdır.

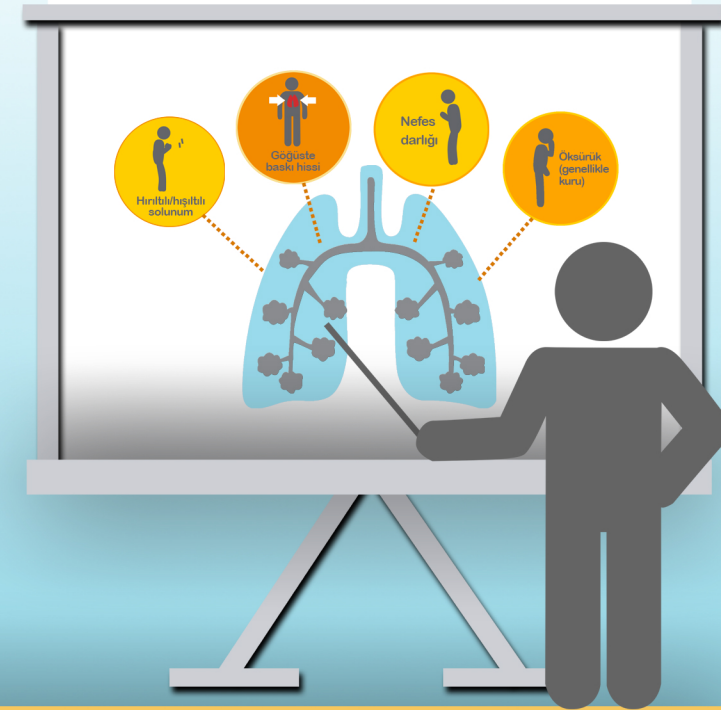


T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Çocuklarda
düzenli tedavi ile astım
kontrol altına alınabilir
bir hastalıktır.



ASTIMLA MÜCADELE ÇOCUKLARLA SAĞLIKLI NEFESLERE



ASTIM NEDİR?

Astım solunum yollarının daralmasıyla kendini gösteren süregen bir hastalıktır.



Astım Belirtileri:

- Hışıltılı solunum
- Göğüste baskı hissi
- Nefes darlığı
- Öksürük

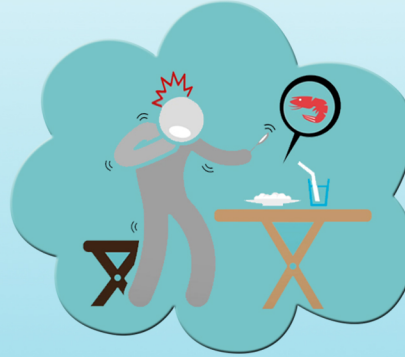
Bu belirtiler tekrarlar, nöbetler halinde gelebilir; gece veya sabaha karşı daha belirginleşebilir; kendiliğinden veya ilaçlarla düzelebilir.

ASTIMDA ALLERJENLER

Allerjenler çevremizde yaygın olarak bulunan, genellikle zararsız olan ve herkesi etkilemeyen ancak duyarlı kişilerde sorunlara neden olabilen maddelerdir. Astım tanısı almış ve bir allergene duyarlı olduğu belirlenen olgulara karşı korunma önlemleri anlatılmalıdır.

Önemli allerjenler şunlardır:

- Polenler
- Ev tozu akarları
- Küf mantarı sporları
- Hamamböceği
- Hayvan tüyleri
- Bazı besinler: Süt, yumurta, fıstık, fındık, ceviz, balık, buğday, soya gibi...



Astım çocuklar genelde allerjiktir. Ancak astımı olan herkesin allerjik, allerjisi olan herkesin de astımlı olması gerekmez.

ASTIMDA SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONLARININ ETKİSİ

Astımlı kişilerde, solunum yolu enfeksiyonlarının astım ataklarını tetiklediği ve nefes darlığına yol açabileceği bilinmektedir.

ASTIM TANISI NASIL KONULUR?

Tanı için öykü önemlidir. Muayene bulguları, solunum fonksiyon testleri ve allerji deri testleri tanıyı destekler.



ASTIMIN KONTROLÜ

- Hasta/ ebeveyn/ bakıcı ve hekim arasında işbirliği sağlanması.
- Risk faktörlerinin belirlenerek, temasın önlenmesi.
- Astım şiddetinin bilinmesi ve uygun tedavinin uygulanması.