



Aşı Dışında Çocukların Gripten Korunması İçin

! Nelere Dikkat Edilmelidir ?

- El yıkama, enfeksiyonların bulaşmasını önlemede en önemli noktalardan biridir. Tüm çocuklar, ebeveynler, okul çalışanları ve sağlık personeli tarafından el yıkama alışkanlık haline getirilmeli,
- Hastalık solunum yoluyla bulaştığı için hapşırırken ve öksürürken ağız uygun bir şekilde kolla kapatılmalı,
- Evde küçük bebeği ve kreşe giden çocuğu olan ebeveynlerin, çocuklarını grip ve nezleli bireylerle temastan korumaları, kendilerinin hasta olmaları durumunda çocukla temas ederken maske kullanılmalı,

!! Nelere Dikkat Edilmelidir ?

- Beslenme bozuklukları bağışıklık sistemini olumsuz etkileyerek enfeksiyonların hızlı yerleşmesine ve ağır seyretmesine neden olabileceğinden dengeli beslenilmeli,
- Bol C vitamini içeren gıdaların (portakal, greyfurt, kiwi, gibi meyvelerin yanında ıspanak, brokoli ve diğer yeşil sebzeler de C vitamini içermektedir) tüketilmeli,
- Gribal enfeksiyon geliştirse hastalığın çabuk iyileşmesi açısından dinlenilmeli ve bol sıvı tüketilmelidir.



ASTIM HASTASI ÇOCUĞUNUZUN GRİP AŞISINI YAPTIRIN RAHAT NEFES ALDIRIN!





Grip aşısının çocuklara yapılması uygun mudur?

Grip aşısı inaktive edilmiş gribe neden olan influenza virüslerinden veya antijenlerinden yapılır. Aşı uygulandıktan sonra bağışıklık sistemi aşısındaki aktif olmayan virüse karşı antikolar oluşturur ve daha sonra grip virüsü ile tekrar karşılaşıldığında bu antikolar enfeksiyon oluşumunu önler veya ağır hastalık riskini azaltır.

Aşının etkinliği;

Virüsün antijenik yapısını hızlı değiştirmesi nedeniyle ancak koruyuculuğu % 70-90 düzeyindedir.

Kaç yaş aralığındaki çocuklara bu aşı yapılabilir?

6 aydan büyük tüm çocuklara yapılabilir.

Özellikle;

- Kreşe giden çocuklara
- Evde bakılan ancak kreşe, okula giden kardeşi olan çocuklara
- Uzun süreli aspirin tedavisi alan çocuklara ve gençlere
- Bağışıklık sisteminde yetersizlik veya baskılanma durumu olanlara
- Kronik kalp, akciğer ve şeker hastalarına
- Kan hastalıkları tedavisi gören çocuklara aşının yapılması gerekir.

Astım tanısı olan çocuklara aşının yaptırılması, çocuğun birçok gribal etkenden korunmasını sağlayacaktır.

Kimlere grip aşısı yapılmamalıdır?

- 6 aydan küçük bebeklere
- Aşı ve içeriğindeki herhangi bir maddeye karşı ciddi alerjik reaksiyonu olan çocuklara
- Daha önce grip aşısı yaptırmış ancak ciddi alerjik reaksiyon yaşamış kişilere yapılmamalıdır.
- 38 derece üstünde ateşi olan hasta kişilerde ise aşı ateş düştükten sonra yapılmalıdır.

Bu aşı hangi aylarda özellikle yapılmalı?

Grip aşısı için eylül, ekim ve kasım ayları en uygun zaman olup grip aşısı mutlaka salgın başlamadan önce yapılmalıdır. Aşının etkisinin ortaya çıkması için yaklaşık 2-3 haftalık bir süre gereklidir.

Grip aşısında genellikle tek doz olarak uygulanması yeterli olmakla birlikte daha önce hiç grip aşısı olmamış çocuklarda 1 ay sonra ikinci doz aşılama yapılması gerekir.

Gribe neden olan virüslerin antijenik yapısı her yıl değiştiği için bir önceki yıl yapılan aşı etkili olmayabilir. Bu nedenle aşının her yıl tekrarlanması gerekmektedir.

