

Sağlıklı nefes yaşam



Düzenli egzersiz yapmak
Düzenli ve dengeli beslenmek
Solunan ortam havasını temiz tutmak
Tütün ve tütün mamülleri kullanmamak

sizi **KOAH**'tan korur!



Detaylı bilgi için



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

GARD
Türkiye Herkes İçin Sağlıklı Bir Nefes


TÜRK TORAKS DERNEĞİ