



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



TÜRK TORAKS DERNEĞİ

GARD  
Türkiye Herkes için Sağlıklı Bir Nefes

Sigarayı bırakarak,  
İlaçlarını doğru kullanarak,  
Düzenli egzersiz yaparak,  
akciğerinizi güçlendirmek elinizde.

# NEFES AL, HAREKET ET YAŞADIĞINI FARK ET!

## PULMONER REHABİLİTASYON HAFTASI

