İDEAL AĞIRLIĞINIZA ULAŞIN

SİGARA İÇMEYİN

TUZ TÜKETİMİNİ AZALTIN

GÜNDE 5 PORSİYON SEBZE
MEYVE TÜKETİN

HAREKETSİZ KALMAYIN

İNMEDEN KORUNUN!

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ