



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Sağlığınız Kıymetli Kıymetini Bilin!



Sağlıklı beslenmek
Kilo kontrolünü sağlamak
Yeterli fiziksel aktivite yapmak
Tütün ve alkolden uzak durmak

İNME

riskinizi azaltır!