



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



# SAĞLIKLI BÖBREKLER İÇİN NESİLLER İÇİN

- ❗ Çocuklarınızı yeterli ve dengeli besleyin
- ❗ Su içme alışkanlığı kazandırın
- ❗ Düzenli fiziksel aktivite yapmalarını destekleyin
- ❗ Zamanında ve doğru tuvalet eğitimi verin
- ❗ Tuvalet öncesi ve sonrası el yıkama alışkanlığı kazandırın
- ❗ Okulda idrarını ertelememesini öğretin

ERKEN  
DAVRAN  
ÖNLE!

