

**MEME KANSERİNDE MAMOĞRAFI
ÇEKİMİ ERKEN TEŞHİS SAĞLAR.**



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

**40-69 yaş
aralığındaki kadınlar
mamografi için
Aile Hekiminize, KETEM'e veya
SHM'ye başvurun.**

**MEME KANSERİ
KADERİNİZ OLMASIN!**



hsgm.saglik.gov.tr

[f](#) [i](#) [X](#) [v](#) [in](#) [@](#) /halksagligim

Meme kanseri erken dönemde tespit edilebilen bir hastalıktır. Bu dönemdeki tespit durumunda meme kanserinin iyileşme şansı

ÇOK YÜKSEKTİR.

ERKEN TESPİT İÇİN KADINLARIN;

- ✓ **Düzenli olarak kendi kendine meme muayenesi yapmaları,**
- ✓ **Sağlık personeline meme muayenesi yaptırmaları,**
- ✓ **Mamografi çektirmeleri gerekmektedir.**



KENDİ KENDİNE MEME MUAYENESİ

20 yaşından sonra her kadın, her ay kendi kendine meme muayenesi yapmalıdır.

Kendi kendine meme muayenesi ideal olarak adet başlangıcından 7-10 gün sonra ayda bir kez yapılmalıdır.

Eğer kadın adet görmüyor yani menopozda ise yine her ay, aynı günlerde meme muayenesi yapılmalıdır.

KLİNİK MEME MUAYENESİ

20 yaşından sonra 2 yılda bir, 40 yaşından sonra ise her yıl sağlık personeline meme muayenesi yaptırılmalıdır.

MAMOGRAFİ

40 yaşından sonra 2 yılda bir mamografi çektirilmelidir.

Mamografi için en uygun zaman meme dokusunun en az hassas olduğu, adet dönemini takip eden ilk haftadır.