

Bağırsak Kanseri (Kolorektal Kanser)

- Kalın bağırsağın kanseridir.
- Kalın bağırsağın (kolon ve rektum bölümü) polip ve kanserleri çoğu kez iyice büyüyene kadar belirti vermezler.

Ancak tarama programları ile erken dönemde kanserleri saptamak ve tedavi etmek mümkündür.

Bağırsak Kanseri'ne Yakalanmamak için;

- Sigara içilmemeli,
- Beslenmeye dikkat edilmeli;
 - Bol miktarda meyve, sebze tüketilmeli
 - Fazlayağlı yiyecekler tercih edilmemeli
 - Kızarmış, yanmış, ızgarada pişirilmiş etlerin sık tüketiminden kaçınılmalı,
- Fiziksel olarak aktif olunmalı,
- Kilo alınmamalı,
- İçki tüketiminden kaçınılmalı



**BAĞIRSAK
KANSERLERİ
ÖNLENEBİLİR
ERKEN TEŞHİS
ve TEDAVİ
EDİLEBİLİR.**



BELİRTİLERİ

- Bağırsak alışkanlığında değişiklikler olması (ishal veya kabızlık),
- Büyük abdestte kan görülmesi,
- Büyük abdest yapılamaması, gaz çıkarılamaması,
- Hızlı kilo kaybı ve yorgunluk hissi olmasıdır.

TARAMASI

- **50-70 YAŞ** arasındaki bireylere iki yılda bir kez dışkıda kan tetkiki yapılır.
- **10 yılda** bir ise kolonoskopi (özel bir aletle kalın bağırsağın incelenmesi) yapılır