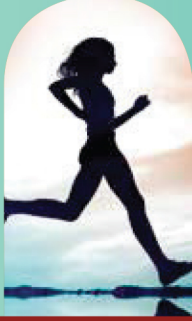




Güneş Işığının Zararlı Etkilerinden Korunun



Düzenli Egzersiz Yapın



Sağlıklı Yiyecekler Tercih Edin. Katkı Maddesi İçeren Yiyeceklerden Uzak Durun



Çalışma Ortamındaki Zararlı Maddelerden Sakının



Alkolden Uzak Durun

ALINACAK TEDBİRLER

Sigara Kullanmayın



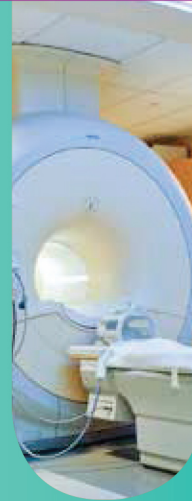
Anne Karnındaki Bebeği İlaç, Kimyasal Madde, Toksin ve Radyasyondan Koruyun



Böcek İlacı ve Diğer Tarım İlaçlarından Uzak Durun



Gereksiz Radyolojik Tetkiklerden Kaçının



Gereksiz İlaç Kullanmayın