



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



- Kanser oluşumunun % 90-95'inden çevresel etkenler sorumludur.
- Bu etkenlerden biri olan yanlış beslenmenin kanser üzerine etkisi %25-30'dur.
- Yeterli ve dengeli beslenilmeli ve doğru beslenme alışkanlıkları yaşam tarzı haline getirilmelidir.
- Beslenme alışkanlıklarında ve yaşam tarzında yapılacak değişiklikler ile kanserin görülme sıklığını azaltabiliriz.



HAYATINIZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR



www.kanser.gov.tr



**Sağlıklı Beslen
KANŞER'e Karşı
DUR!**

