



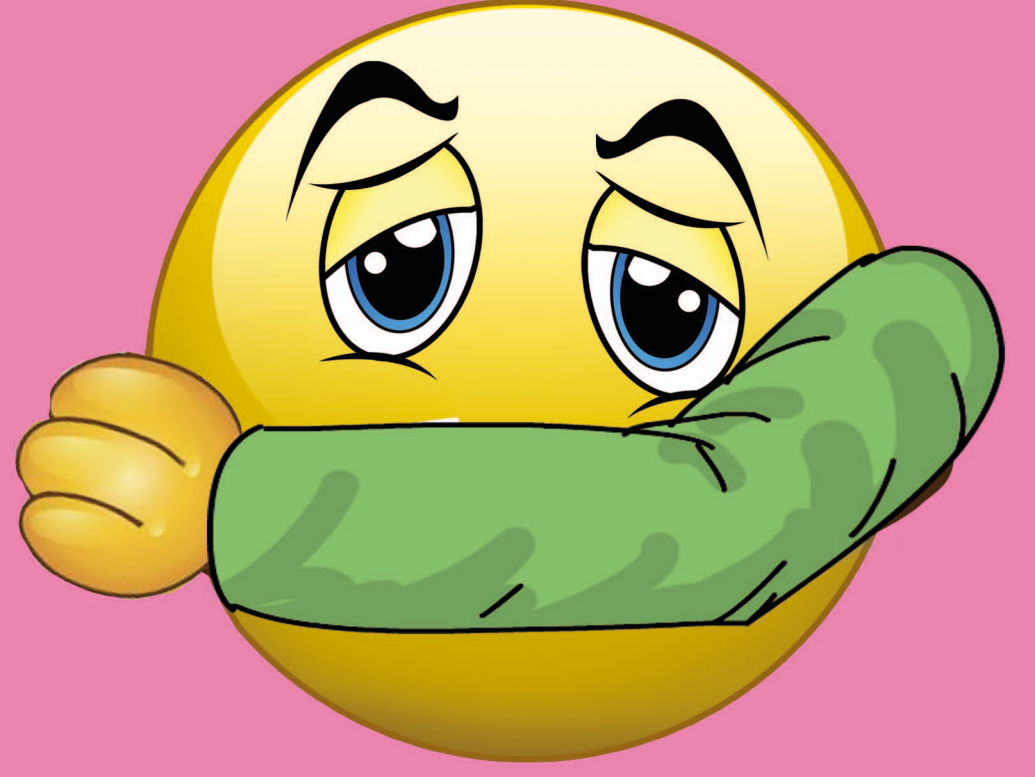
T.C. Sağlık Bakanlığı

# Öksürüğünü Kapa

“Sizi ve çevrenizdekileri hasta edebilecek mikropların yayılmasını engelleyin.”



Öksürürken veya hapşırırken ağzınızı ve burnunuzu bir kâğıt mendille kapatın. Kullanılmış kâğıt mendilleri çöp kutusuna atın.



Kâğıt mendiliniz yoksa ellerinize değil, kolunuza öksürün veya hapşırın.



Hasta olduysanız, gerektiğinde çevrenizdekileri korumak için koruyucu yüz maskesi kullanın.



Ellerinizi sık sık, en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkayın. Eğer su ve sabun yok ise alkol bazlı temizleyiciler kullanın.



Bu proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.