

## İnme (Felç) Belirtileri Nelerdir?

Beynin etkilenen bölgesine ve etkinin şiddetine bağlı olarak;

- Ani gelişen yüz, kol, bacak veya sıklıkla vücudun bir yarısında **kuvvet kaybı ve uyuşma**,
- Bayılma, bilinç bulanıklığı,
- Konuşma ya da anlamada güçlük,
  - Sebebi bilinmeyen şiddetli başağrısı, baş dönmesi,
  - Dengeyi sağlayamamak,
    - Görme kaybı,
    - Bilincin tamamen kaybı görülebilir.

Belirtiler hafif ve herhangi bir tedavi almadan düzeliyorsa **geçici iskemik atak** olarak adlandırılır ve inmenin habercisi olabilir.

**İnme bulguları olduğu zaman çok şiddetli olmasa dahi acil bir durumdur ve en kısa sürede hastaneye gidilmelidir.**

**Önlemek Her Zaman Tedavi Etmekten Daha İyidir!**

## İnme (Felç) Riskini Azaltmak İçin Neler Yapmalıyız?

- Sağlıklı beslenmeliyiz
- Fiziksel aktivite yapmalıyız
- Tütün ve alkolden uzak durmalıyız
- Kan basıncı, kan yağları, kan şekeri ve kilo öğrenilerek doktorumuzun önerilerine uymalıyız
- Aile bireylerini de sağlıklı yaşam tarzı değişiklikleri konusunda teşvik etmeliyiz

# İNME



**Belirtileri Bilmek ve Hızlı Hareket Etmek Çok Önemlidir !**



T.C. Sağlık Bakanlığı



Bu proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.

## İnme (Felç) Nasıl Meydana Gelir?

Damarların iç duvarlarında depolanan yağ damarlarda daralmaya ve sertleşmeye yol açar. Daralan damarda kan akımı azalır, akım tamamen durduğunda ise inme meydana gelir.

Damarlardaki kan basıncının çok yükselmesi (Hipertansiyon) durumunda da beyindeki kan damarlarında zedelenme, yırtılma olabilir ve kanama gelişir. Beyin içi kanama ve kanamaya bağlı beyinde hasar oluşur.

Kalbi düzensiz ve zayıf çalışan kişilerde kalp içinde kan pıhtısı oluşabilir ve bu pıhtı damarlar yoluyla beyine ulaşıp beyinde bir bölgeyi besleyen kan damarlarında tıkanıklığa yol açabilir.

## Davranışsal Risk Faktörleri

- Sağlıksız beslenme,
- Yetersiz fiziksel aktivite
- Tütün ve alkol kullanımı,

Davranışsal risk faktörleri yüksek kan şekeri (diyabet), yüksek kan basıncı (hipertansiyon), yüksek kan yağları (hiperlipidemi) gibi ciddi problemlere yol açar. Bir kişide birden fazla risk faktörünün bir arada bulunması kalp krizi ve inme riskini artırır.

## Diğer risk faktörleri:

- Metabolik sendrom (Bel çevresinde yağlanma, yüksek kan yağları, yüksek kan basıncı, yüksek kan şekerinin aynı anda bulunması)
- Kronik stres,
- Düzensiz kalp ritmi,
- Doğum kontrol hapları ve bazı hormon ilaçlarının kullanımı.



## İnme Nedir?

Kalpten boynun iki yanında yer alan iki büyük damar aracılığı ile beyine taşınan kan akımı kesildiği zaman oksijen ve besleyici maddeler beyine ulaşamaz. Besin maddelerinden yoksun kalan beyin dokusunda hasar meydana gelir ve inme olarak adlandırılır.