



T.C. Sağlık Bakanlığı



Bu proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.

Sağlığınız Kıymetli Kıymetini Bilin!



Sağlıklı beslenmek
Kilo kontrolünü sağlamak
Yeterli fiziksel aktivite yapmak
Tütün ve alkolden uzak durmak

İNME

riskinizi azaltır!