

Bebeğinizde aşağıdakilerden bir ya da bir kaçının olması durumunda size en yakın sağlık kuruluşuna başvurun;

- Göbekte kızarıklık, kaşıntı, akıntı, kanama, şişlik
- Dudaklarda morarma
- Emmeme
- Kol ve bacaklarda kasılmalar
- Yüksek ateş ya da ciltte soğuma
- Sarılık
- Fazla miktarda ve sık kusma
- Günde üçten fazla sulu kaka
- Sık nefes alma ya da nefes almanın duraklaması
- Nefes alırken kaburgaların aralıklarının içe çökmesi



Sağlıklı bebek de kontrol edilmeli!

Bebeğinizin kontrollerini
Aile Sağlığı Merkezlerinde
ücretsiz
yaptırabilirsiniz.

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
TÜRKİYE HALK SAĞLIĞI KURUMU
Çocuk ve Ergen Sağlığı Daire Başkanlığı
www.thsk.gov.tr

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden ff5cd47c-d2a2-4e4a-b2fc-13458b9b778e kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Yenidoğan Bebek Bakımı



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı
Kurumu



Bebeğinizin hayata sağlıklı Başlaması için;

Anne ve bebeğin doğumundan sonra en kısa sürede ten tene temasının sağlanması önemlidir

Hastaneden ayrılmadan önce bebeğinizin işitme taramasının yapıldığından emin olun

Hastanede alınmış bile olsa tekrar topuk kanı aldırma için aile sağlığı merkezine başvurun



Göbek bakımı

Göbek ve çevresinin, bebeği *tetanoz* ve diğer mikroplardan korumak için temiz ve kuru kalması gerekir

Doktorunuz tarafından aksi söylenmedikçe herhangi bir şey sürmeyin

Göbek Bağı kullanmayın

Göbeği bebeğin alt bezinin dışında bırakın



Bebeğin banyosu

Göbeği düşene dek bebeğinizi silerek temizleyin

Sonrasında bebeklerin hergün ya da günde bir yıkanması önerilir

Banyo suyu sıcaklığının 37-38°C arasında olması uygundur



Bebeğinize

ilk 6 ay sadece anne sütü verin ve emzirmeyi 2 yaş ve ötesine dek sürdürün