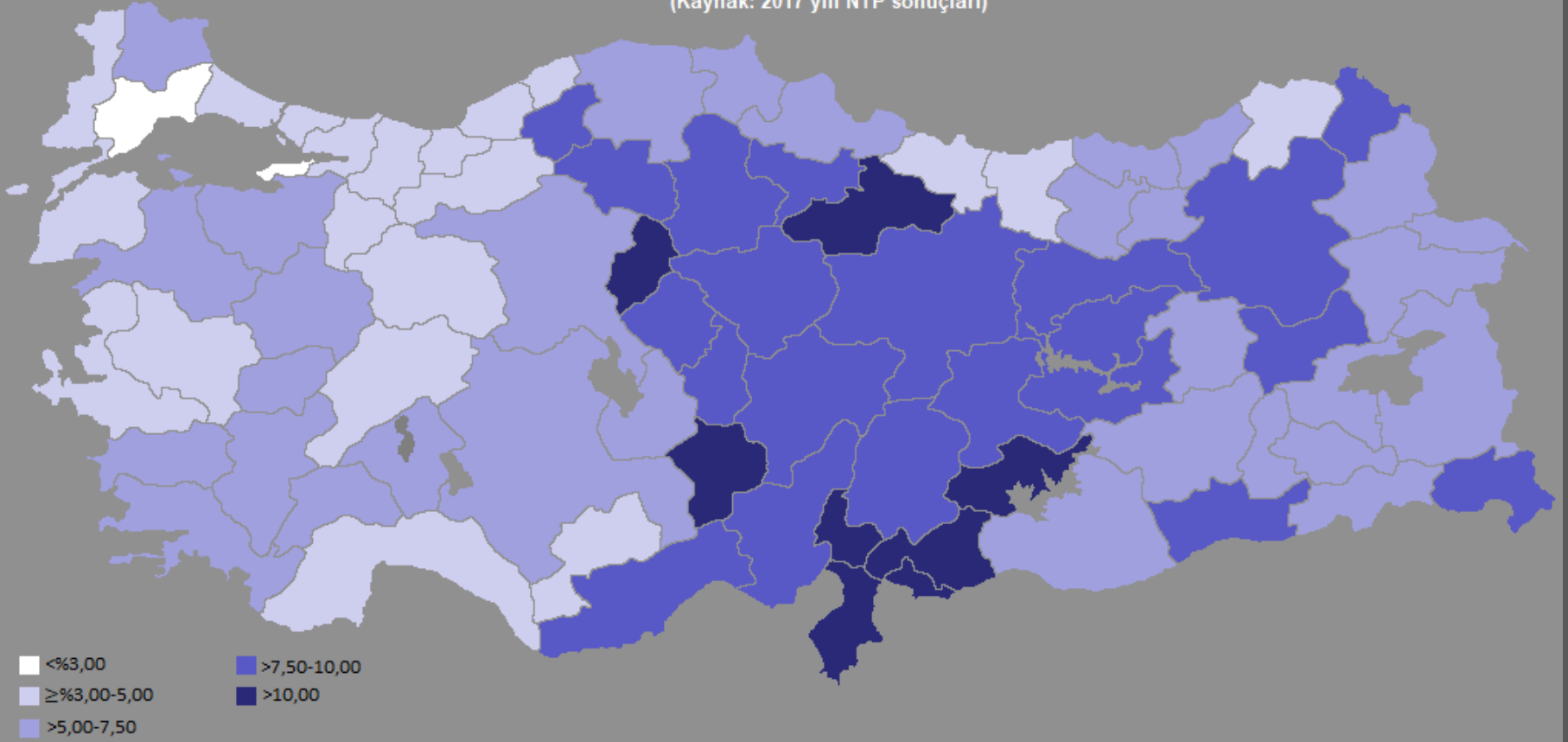




Toplumda iyot durumunun göstergesi olarak yüksek neonatal TSH seviyesinin (>5 mIU/l) yüzdesinin illere göre dağılımı
(Kaynak: 2017 yılı NTP sonuçları)





2017 yılı KHT tarama sonuçlarımızın toplumda iyot düzeyinin göstergesi olarak değerlendirilmesi

İyot eksikliği, tüm dünyada en yaygın mikrobeyin eksikliklerinden biridir ve yenidoğanlarda beyin hasarına neden olabilmesi nedeniyle de izlenmesi önemlidir. Yenidoğanlarda tiroid uyarıcı hormon (TSH) düzeyleri toplumda iyot eksikliğinin derecesini gösterebilmektedir ve iyot suplementasyon programlarında bir izleme aracı olarak önerilmektedir.

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) kriterlerine göre TSH'nin >5 mIU/l olması yüksek TSH seviyesi olarak kabul edilmektedir ve yüksek TSH seviyesinin tüm tarama sonuçları içindeki yüzdesi esas alınarak iyot düzeyi tahmin edilmesi önerilmektedir. Buna göre yüksek TSH: $<3,0$ ise iyot açısından yeterli; $3,0-19,9$ ise hafif iyot eksikliği; $20,0-39,9$ ise orta derecede iyot eksikliği; $>40,0$ ise şiddetli eksiklik olarak kabul edilmektedir.

Ülkemizin 2017 yılı neonatal TSH tarama sonuçları analiz edildiğinde ulusal düzeyde yüksek TSH prevalansı $6,41$ olarak saptandı. İl düzeyinde baktığımızda en yüksek TSH prevalansının sırasıyla; Gaziantep ($14,69$), Osmaniye ($13,55$), Kilis ($11,87$), Niğde ($11,74$), Adıyaman ($11,50$), Kırıkkale ($10,95$), Tokat ($10,65$), Hatay ($10,36$) illerinde olduğu görüldü.

Yalova ve Tekirdağ illerinde saptanan yüksek TSH prevalansı bu illerde iyot düzeyinin yeterli olduğunu göstermiştir (sırasıyla $2,63\%$ ve $2,94\%$).

Ülkemizde İyot Yetersizliği Hastalıklarının Önlenmesi ve Tuzun İyotlanması Programı 1998 yılından beri uygulanmaktadır.

Ancak, ulusal KHT tarama sonuçları, Türkiye'de hala hafif düzeyde iyot eksikliği olabileceğini düşündürmektedir.

İyot eksikliğinin etkilediği en hassas grup olarak yenidoğanların bu durumdan etkilenmelerini en aza indirebilmek için üreme çağındaki tüm kadınların ve gebelerin, iyot eksikliği ve iyotlu tuz kullanımının önemi konusunda bilgilendirilmeleri önemlidir.