



Halk Sağlığı  
Genel Müdürlüğü



# ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE KAZA SONUCU YARALANMALAR

Çocuk Güvenliğinin  
Sağlanması  
Programı  
1. Ders



## Bu derste;

- ✓ Kaza ve yaralanmanın tanımı,
- ✓ Türkiye’de ve Dünyada çocukluk çağı kaza ve yaralanmalarının epidemiyolojisi,
- ✓ Ev kazalarının epidemiyolojisi,
- ✓ Kaza ve yaralanmaların önlenmesi ve kontrolü,
- ✓ Çocuk Güvenliğinin Sağlanması Programı hakkında bilgi sahibi olacaksınız.



# Bu programı neden yapıyoruz?

- Ülkelerin gelişmişlik düzeyini gösteren birçok demografik gösterge arasında, **perinatal ve çocukluk çağı ölüm hızları** en önemli olanlarıdır.
- Bu göstergelerden özellikle **bebek ölüm hızları**, ekonomik kalkınma düzeyi ve bunun sağlığa yansımalarını gösterir.
- Ekonomik gelişme yanında sosyo-kültürel faktörler de çocukluk çağı mortalite oranlarını etkileyen faktörler arasındadır.

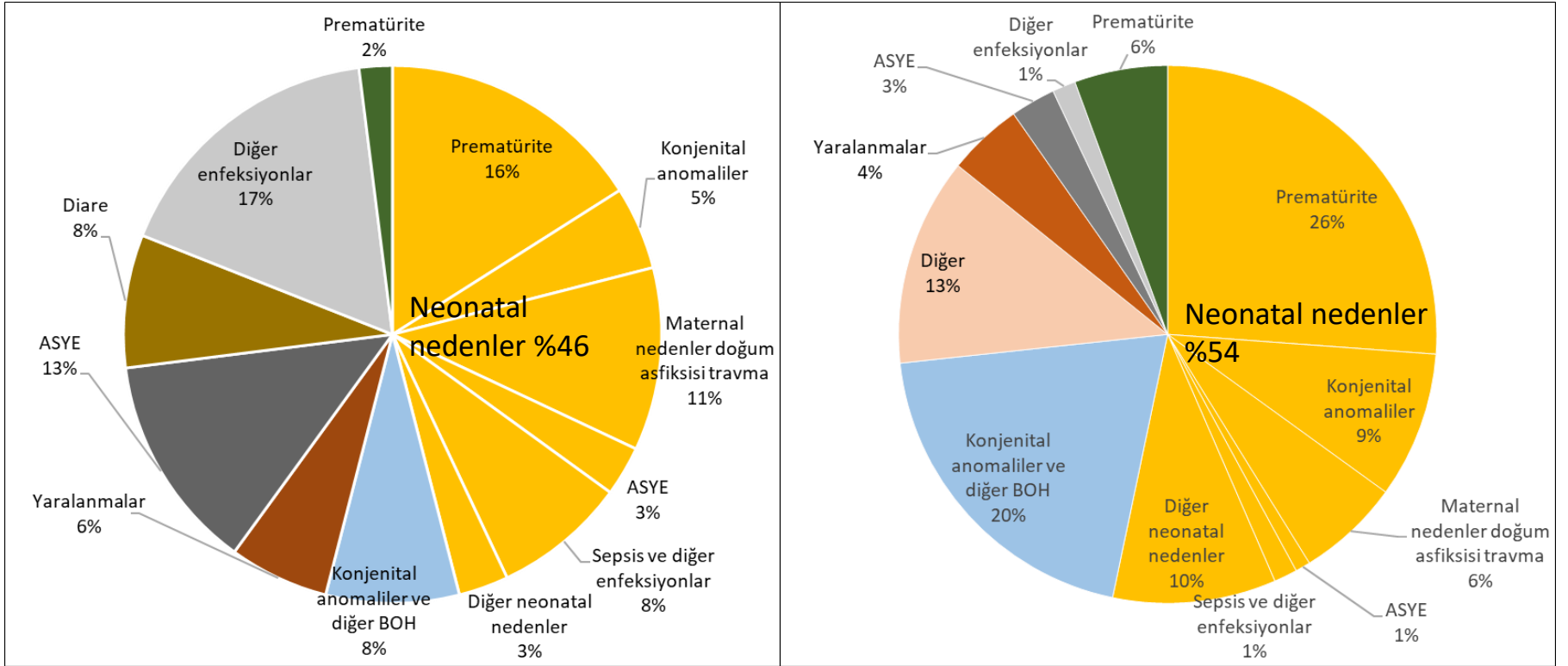


- Çocuk sağlığının iyileştirilmesi, kalkınmanın vazgeçilmez bir **göstergesi** olarak uluslararası topluluklar tarafından kabul edilmiştir.
- Küresel olarak **bebek ve çocuk ölümleri** giderek azalmakla birlikte hala hedeflenen seviyede değildir.
- Bu ölümlerin büyük bir bölümü göreceli olarak düşük maliyetli müdahalelerle **önlenebilecek** nedenlerle oluşmaktadır.

## ¼lkemizde;

- Çocuk yaşatma ve hayata d¼nd¼rme alanlarındaki iyileşmeler ve gelişmeler 5 yaş altı çocuk ve bebek ¼l¼m hızında sağlanan azalmalara ¼nemli katkıda bulunmuştur. Bu çalışmaların başlıcaları:
  - ✓ Sağlık stratejisi ve planlamasına odaklanması,
  - ✓ Yaygın ve etkili halk sağlığı kampanyaları,
  - ✓ D¼zenli aşı uygulamaları,
  - ✓ Y¼r¼t¼len çocuk sağlığı programlarıdır.
- 5 yaş altı ve bebek ¼l¼m hızında g¼r¼len d¼ř¼ř, beraberinde ¼l¼m nedenlerinin dağılımında değişikliklere de neden olmuştur.

## Dünyada ve Türkiye’de 5 yaş altı çocuk ölüm nedenlerinin karşılaştırılması (2017)





Halk Sağlığı  
Genel Müdürlüğü

# En sık görülen yaralanmalar (yüz binde)

	Yüksek Gelirli Ülkeler	Düşük-Orta Gelirli Ülkeler
Trafik Kaza Yaralanması	13,6	22,1
<b>Zehirlenme</b>	2,2	5,8
<b>Düşme</b>	8,3	4,0
<b>Yanıklar</b>	1,0	4,5
<b>Boğulma</b>	1,7	8,4
Diğer Kazalara Bağlı Yaralanmalar	8,3	15,2
Öz kıyım	13,3	13,5
Şiddet	2,8	9,5
Savaş	0,02	6,0
Toplam Yaralanma Ölümleri	51,2	89,1

*Kaynak: Mock C, Quansah R, Krishnan R, Arreola-Risa C and Rivara F. Strengthening The Prevention and Care of Injuries Worldwide. The Lancet, 2004; 363:2172-2179.*

# D¼şme

- Her yıl d¼şme nedeniyle gerçekleşen yaklaşık **646.000 öl¼m olgusunun** %80'inden fazlası düşük ve orta gelirli ÷lkelerde gerçekleşmektedir.
- Her yıl **37.3 milyon d¼şme vakası** tıbbi bakım gerektirmektedir.
- D¼şmeler 17 milyonun üzerinde DALY' ye neden olmaktadır.
- Dünyada d¼şmeye bağlı öl¼m ve sakatlıkların oluşturduğu DALY'nin **%40'ı çocuklarda** gerçekleşmektedir.

*Kaynak: Dünya Sağlık Örg¼tü*

*DALY: Erken öl¼m ve uzun süreli sakatlıkla kaybedilen yaşam yılları*



# Suda Boğulma

- Kasıtsız yaralanmaya bağlı ¼l¼mler içinde %7' lik bir oranla d¼nyada 3. sırada bulunmaktadır.
- Suda boğulmalara bağlı olarak 2019 yılında yaklaşık 236.000 ¼l¼m meydana geldiği tahmin edilmektedir.
- Boğulma kaynaklı ¼l¼mlerin yaklaşık %50'sinden biraz fazlası 30 yaş altındadır.
- Çocuklar, erkekler ve suya erişimi kolay bireylerde boğulma riski en fazladır.
- Boğulma 5-14 yaş arası çocuklarda t¼m d¼nyada altıncı ¼l¼m nedenidir.

*Kaynak: D¼nya Sağlık ¼rg¼t¼, 2021*



# Yanık

- Her yıl yanıklara bağlı gerçekleşen yaklaşık 180.000 ölümün büyük çoğunluğu düşük ve orta gelirli ülkelerde görülmektedir (Yaklaşık 2/3'ü Afrika ve Güneydoğu Asya bölgelerinde).
- Ölümcül olmayan yanık yaralanmaları, önde gelen morbidite nedenlerindedir.
- Yanıklar düşük ve orta gelirli ülkelerde DALY'nin önde gelen nedenleri arasındadır.

*Kaynak: Dünya Sağlık Örgütü, 2018*

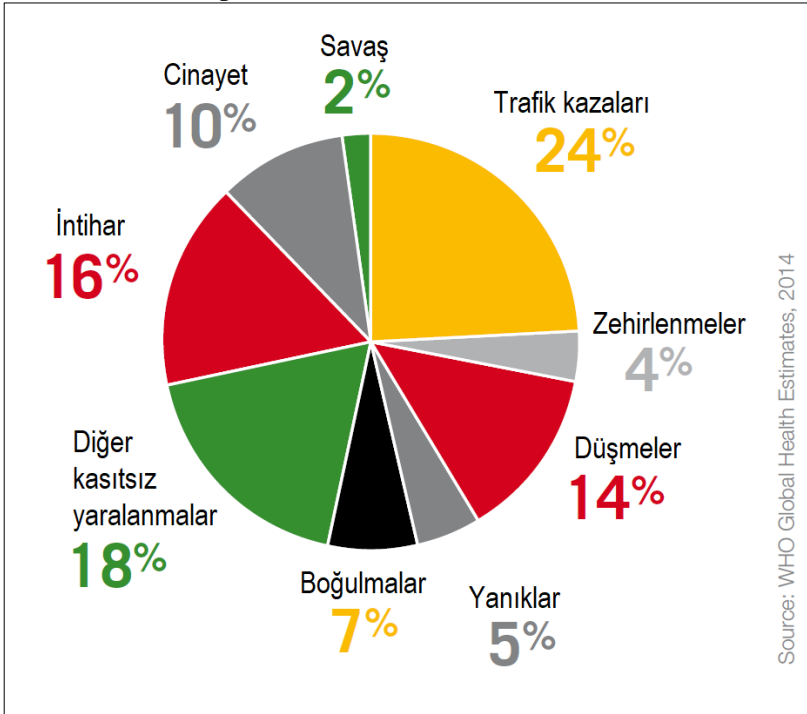
# Zehirlenme

- T¼m d¼nyada 2012 yılında yaklaşık 193.460 kişi kasıtsız zehirlenmelerden ölm¼şt¼r.
- Örneğin, pestisitlerin kasıtlı olarak alınmasının her yıl 370.000 ölüme neden olduğu tahmin edilmektedir.
- Güvenilir verilerin elde edilmesi zor olmakla birlikte, her yıl yaklaşık 5 milyon yılan ısırığının ortaya çıktığı ve bunun en az 100.000 öl¼m ve yaklaşık 3 kat fazla amputasyon ve diğer kalıcı sakatlıklara neden olduğu tahmin edilmektedir.

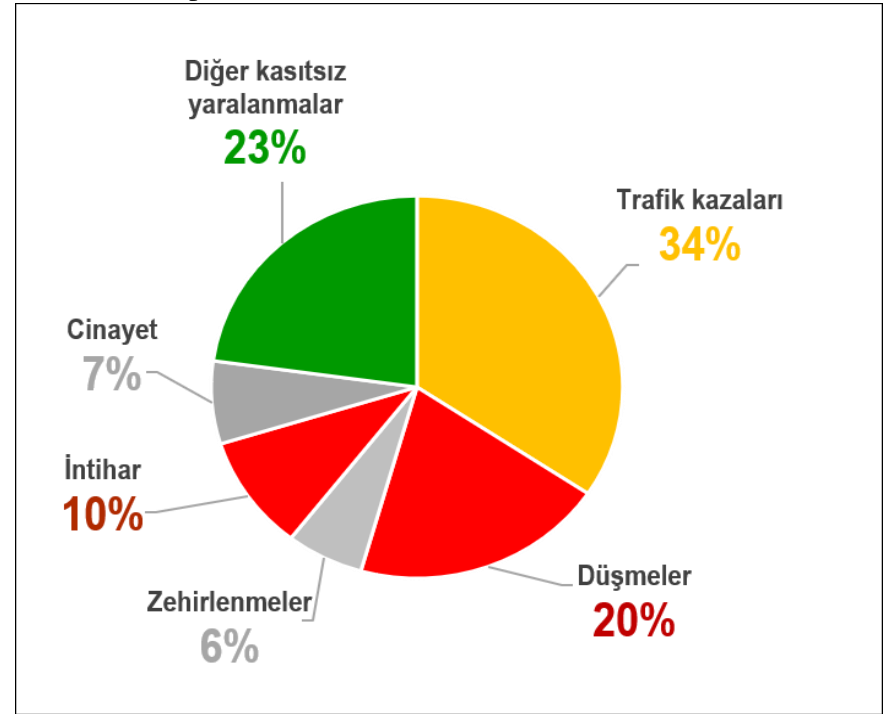
*Kaynak: Dünya Sağlık Örg¼t¼, 2018*

# Yaralanmalara bağlı ¼l¼m nedenleri (t¼m yaş grupları)

## D¼nya



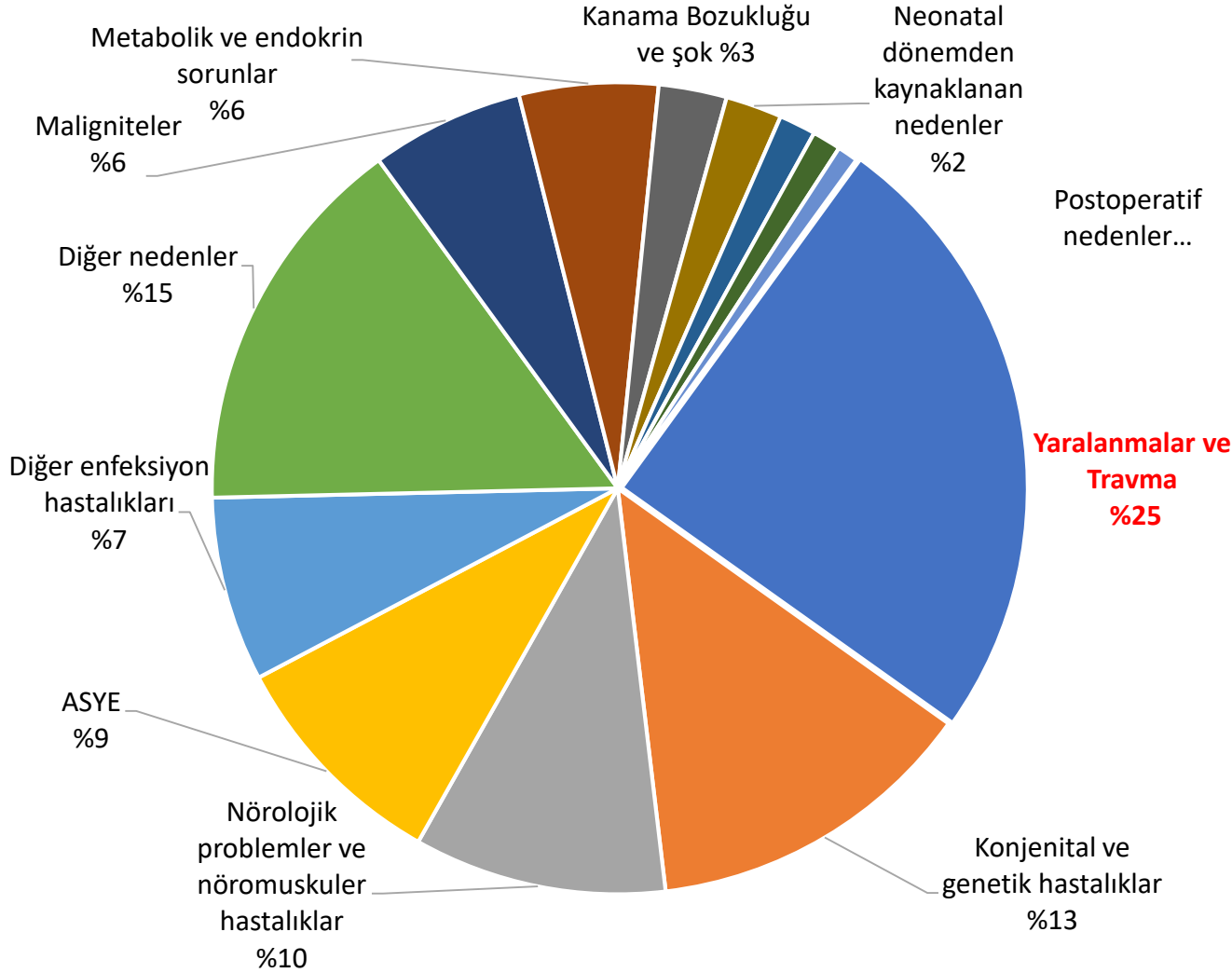
## T¼rkiye



# Türkiye’de 1-4 yaş grubunda ölüm nedenlerinin dağılımı (2017)



Halk Sağlığı  
Genel Müdürlüğü



Ülkemizde 1-4 yaş aralığındaki çocuklarda tüm ölüm nedenleri içinde yaralanmalar 1. sıradadır.



## Beş yaş altı çocuklarda yaralanmaya bağlı ölüm nedenlerinin dağılımı, Türkiye, 2014-2017 (Ölüm Bildirim Sistemi)

Sıra No	0-11 ay (%) (N=505)	12-59 ay (%) (N=2055)	0-59 ay (%) (N=2560)
1	Trafik kazaları (35.6)	Trafik kazaları (36.7)	Trafik kazaları (36.5)
2	Boğulma (27.9)*	Düşmeler (12.3)	Düşmeler (12.0)
3	Düşmeler (10.7)	Suda boğulma (9.6)	Boğulma (10.2)*
4	Yanıklar (6.5)	Yanıklar (6.6)	Suda boğulma (8.7)
5	Suda boğulma (5.0)	Boğulma (5.9)*	Yanıklar (6.6)
6	İstismar/saldırı (3.4)	Mekanik kuvvetlere maruz kalma (4.3)	Mekanik kuvvetlere maruz kalma (3.7)
7	Zehirlenmeler (2.0)	Zehirlenmeler (2.5)	Zehirlenmeler (2.4)
8	Mekanik kuvvetlere maruz kalma (1.4)	Diğer kasıtsız yaralanmalar (2.5)	Diğer kasıtsız yaralanmalar (2.3)
9	Diğer kasıtsız yaralanmalar (1.4)	İstismar/saldırı (1.7)	İstismar/saldırı (2.0)
	Diğer, gruplandırılmamış (6.1)**	Diğer, gruplandırılmamış (17.9)**	Diğer, gruplandırılmamış (15.5)**

\*Yabancı cisim aspirasyonu, solunum yolu ve göğüs kafesine dışarıdan bası, yatakta boğulmalar vb.

\*\*Çoğunluğu travma vakaları, ancak oluş şekli belirsiz

## Kaza ve yaralanmaların epidemiyolojisini bilmek neden önemlidir?

- Kaza ve yaralanma nedenleri her ¼lkenin gelişmişlik d¼zeyine, coğrafi konumuna, sosyal ve k¼lt¼rel yapısına g¼re değişebilmektedir.
- Kazaya neden olan etmenler, yaralanma nedenleri, oluş mekanizmaları, yaralanmaların gerçekleştiği yerler bilindiği zaman, **m¼dahale alanı** tanınacaktır.
- T¼m bu bilgiler önleyici **stratejilerin** geliştirilmesinde yol g¼sterici olacaktır.



# Kaza nedir?

- Önceden planlanmamış,
- Beklenmeyen,
- Ani olarak ortaya çıkan,
- Yaralanma, hasar, insan/mal kaybı ile sonuçlanabilen ve
- **Önlenebilen** bir olaydır.



# Yaralanma nedir?

İnsan v¼cudunun;

- “Kasıtlı” veya “kasıtsız” olarak,
- Termal, mekanik, elektriksel veya kimyasal enerji ile etkilenmesi

veya

- Oksijen ve ısı gibi yaşamsal unsurlardan uzaklaştırılması nedeniyle ortaya çıkan durumdur.

# Yaralanmalar

Yaralanmalara bağlı her bir  
çocuk ölüme karşılık  
yaklaşık;

- ✓ 129 hastane yatışı,
- ✓ 1.635 acil servis başvurusu,
- ✓ binlerce birinci basamak  
randevusu  
olduğu tahmin edilmektedir.





Halk Sağlığı  
Genel M¼d¼rl¼ę¼

# Yaralanmayı Hazırlayan Fakt¼rler-1

## Çevresel Fakt¼rler

- Gerekli kanunların olmaması,
- Mevcut kanunların uygulanmasında yetersizlikler,
- Güvensiz çevre koşulları,
- Tehlikeli davranışlara özendirici reklamlar, programlar.

# Yaralanmayı hazırlayan kişisel faktörler faktörler-1

## Çocuğun;

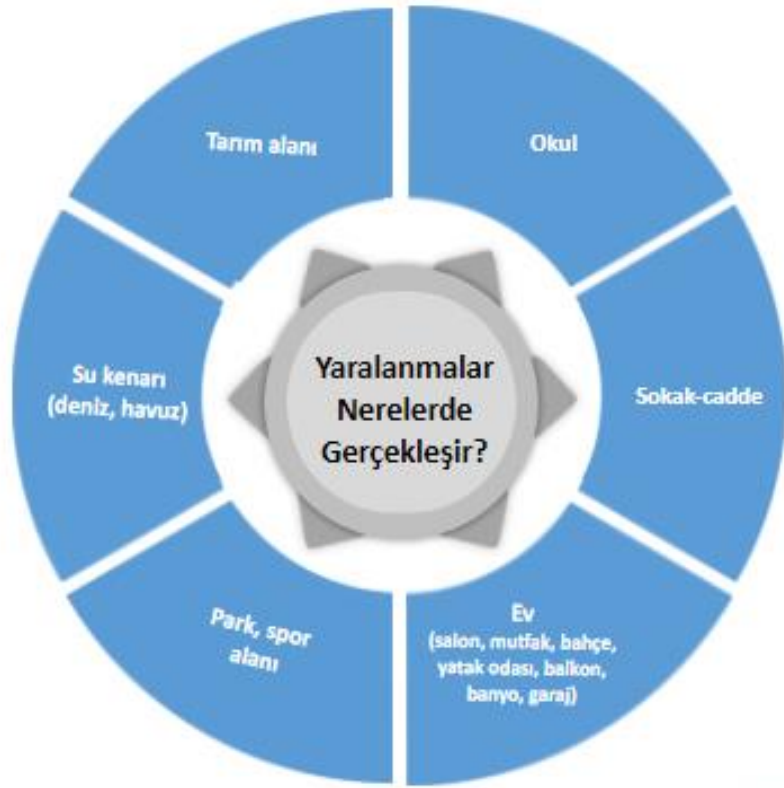
- Riskin bilincinde olmaması
- Deneyimsizliği
- Bulma ve keşfetme merakı
- Risk alma davranışı
- Psikolojik uyumsuzluğu
- Duygusal streste artma olması
- Kişisel koruyucu kullanmaması

# Yaralanmayı hazırlayan kişisel faktörler faktörler-2

## **Annenin ya da bakıcının;**

- Psikolojik uyumsuzluğu
- Duygusal strese artma olması
- Madde kullanımı
- Yorgun olması
- Dikkatini toparlayamaması
- Dalgın veya unutkan olması
- Üz¼nt¼, stres yaşamaması
- Annenin yaşı
- Görme bozuklukları
- Algılama güçlüğü olması
- Zihinsel veya fiziksel özürl¼
- Çocuk güvenliği konusunda yeterli bilgiye sahip olmaması

# Nerede Gerçekleşir?



# Ev kazalarına bağlı yaralanmalar neden önemlidir?-1

**D¼nya genelinde sık g¼r¼ld¼ę¼, ¼l¼m ve kalıcı sakatlıkla sonuçlanabildiği ve ¼nlenebileceęi için önemlidir:**

- ocuk acil başvurularında her zaman ilk ¼ neden içinde ev kazaları gelir.
- Her yıl ev kazalarına bağlı hayatını kaybeden ocuk sayısı, l¼semi ve menenjit gibi hastalıklara bağlı yaşamını yitiren ocuk sayısından fazladır.

# Ev kazalarına bağlı yaralanmalar neden önemlidir?-2

- Çocukluk çağı kazalarının **%70-75'i ev ve evin yakın çevresinde** ortaya çıkar ve
- Kazaların **%58'i çocuk bir erişkinin yanında** gerçekleşir.
- Evde kazalar sonucu ölen çocukların **%70'i 4 yaş ve altındadır.**
- Ölümlerin **%80'i gelişmekte olan ülkelerdedir.**



# D¼nyada ev kazaları

- Yaralanmalar d¼nyada ¼l¼m nedenleri arasında 4. sıradadır.
- Her yıl milyonlarca ocuk, ¼m¼r boyu sakatlıklara neden olan yaralanmalar nedeniyle hastanelere başvurmaktadır.
  - ✓ D¼nyada her yıl **830 bini ocuk, 27 milyon kişi,**
  - ✓ D¼nyada her g¼n **2 binden fazla ocuk** hayatını kaybetmektedir.



# Avrupa'da ev kazaları

- Avrupa'da ölüm nedenleri arasında 4. sıradadır.
- Ev kazalarına bağlı ölümler, trafik kazalarından 2 kat daha fazladır.
- Yaralanmaların 2/3'si evlerde meydana gelmekte,
- Her yıl 100.000 den fazla kişi ev kazalarından hayatını kaybetmektedir.

# T¼rkiye'de ev kazaları

- T¼m kazalar içinde ev kazalarının g¼r¼lme oranı **%25**
- Trafik kazalarından sonra **2.** sıradadır.
- Ev kazalarının **%45,4** ü **0-6** yaşı arasındaki çocuklarda g¼r¼lmektedir.
- Sağlık Bakanlığı verilerine g¼re bebek ve çocuklar için yapılan acil çağrıların **% 79'u ev kazaları ve boğulmalar** nedeniyledir.
- Son 5 yılda **120.000** ocuk ev kazası sonucu hastaneye başıvurmuş ve bunların **2.000'i** hayatını kaybetmiştir.
- T¼rkiye'de 0-4 yaşı için 60 binin ¼zerinde yıllık UZEM başıvurusu mevcuttur.



Halk Sağlığı  
Genel Müdürlüğü

# Ev kazalarının epidemiyolojik özellikleri-1

## Yaş:

0-1 yaş:

Boğulma, yabancı cisim aspirasyonu, yanıklar zehirlenme, sıcak çarpması.

1-4 yaş:

Kazaların en sık görüldüğü yaş grubu, suda boğulma, düşme, zehirlenme, yanık, trafik kazası.

5-9 yaş:

Trafik kazası, boğulma, düşme, zehirlenme.

10-14 yaş:

Spor ve açık hava oyunlarından ileri gelen kazalar, trafik kazası, boğulma, düşme, zehirlenmedir.

# Ev kazalarının epidemiyolojik ¼zellikleri-2

## Kişi ¼zellikleri

### • Cinsiyet

- ✓ Her iki cinsiyette de sık g¼r¼l¼r ancak g¼r¼lme sıklığı erkek çocuklarda kız çocuklarına g¼re daha fazla

### • Evdeki kişi sayısı

- ✓ Evde yaşayan kişi sayısı arttıkça ev kazası g¼r¼lme sıklığı artmakta

### • Eğitim durumu sosyo-ekonomik durum

- ✓ İşsizlik, fakirlik, d¼ř¼k eğitim d¼zeyi, uygun olmayan evre, uygun olmayan ev ortamı
- ✓ Yeterli bakım ve sosyal destek sağlanamayan çocuklar

# Ev Kazalarının Epidemiyolojik Özellikleri-3

## Zaman

- İlkbahar ve yaz aylarında (Mayıs-Ağustos),
- Konsantrasyonun az olduğu **sabah** ve yorgunluğun arttığı **akşam** saatlerinde daha fazladır.

## Yer özellikleri

- Kaygan ve düz olmayan zeminler,
- Yetersiz aydınlatma,
- Sabit olmayan ev eşyaları,
- Yerdeki cisimler,
- Fiziksel koşulların yetersizliği yaralanmalar için risk oluşturmaktadır.





# Korunma-1

- Kazalar da bir çeşit çocuk hastalığı gibidir.
- Hasta olduktan sonra tedavi edilmesinden çok, **kaza ve yaralanmanın olmaması için alınacak önlemler** daha önemlidir.
- Çocuk kızamık aşısı olduğunda nasıl kızamık olmuyorsa, gerekli önlemlerin alınması ile kazalar da büyük oranda engellenebilir.



## Korunma-2

- Çocukların başına gelebilecek kazaların önlenmesinden başlıca **erişkinler** sorumludur.
- **Basit önlemlerle** çocuklarımızı kazalardan büyük ölçüde koruyarak yaralanmalarını, ölmelerini ve sakat kalmalarını önlememiz mümkündür.



# Kaza ve yaralanmaların önlenmesi ve kontrol¼





# Sosyal yaklaşım

- Yoksulluğun azaltılması
- Sosyal eşitsizliklerin azaltılması
- Medyada şiddetin azaltılması
- Eğitim sisteminin modernizasyonu
- Toplumun görüş ve yaklaşımının değişmesi
- **Halk eğitimi**



# İlişkilere yaklaşım

- **Ev ziyaretleri:** Aile tabanlı yaklaşım
- **Ebeveyn eğitimi:** Çocuk yetiştirme eğitimleri
- **Kılavuzluk eden programlar:** Örnek olma yaklaşımları
- **Tedavi ve diğer yaklaşımlar:** Aile ve çocuk arasında iletişim ve etkileşim
- **Okul programları**

# Koruma ve kontrol programlarında bir çok sekt¼r yer almalıdır:

- Sağlık alışanları
- Sosyolog
- Psikolog
- Avukat
- Emniyet g¼revlileri
- Politikacı
- İnsan hakları savunucuları
- Gazeteci
- .....
- **Devlet kurumları**
- **Sivil toplum kuruluşları**
- **Medya**

# Sağlık sekt¼r¼n¼n rol¼-1

## Aile ile en erken ve en çok karşılaşan sekt¼r!

- ✓ ocuk sağlığı izlemleri
- ✓ Koruyucu sağlık hizmetleri
- ✓ Hasta ocuk başvurusu



## Sağlık sekt¼r¼n¼n rol¼-2

- Çocukların kazalar açısından korunaklı ortamlarda yaşamaları, koruyucu önlemlerin alınması ve yaşam alanlarının güvenliğinin denetlenmesi erişkinlerin sorumluluğundadır.
- Hekimlerin ve diğer sağlık personelinin kazaların ve yaralanmaların engellenmesi ve uygun girişim yapılması için önemli görevleri vardır.
- Bu görevlerin en önemlilerinden biri ailelereve çocuklara verilecek **eğitim ve danışmanlık** hizmetleridir.



# Çocuk Güvenliğinin Sağlanması Programı

## Amacımız:

- Çocuklarımızı kazalardan büyük ölçüde koruyarak yaralanma, ölme ve sakat kalma oranlarını azaltmak,
- Kazalara dikkat çekilmesi yoluyla başta ebeveyn ve çocuklar olmak üzere toplumda farkındalık oluşturmaktır.



## Programın basamakları

- 
- Yaralanma öncesinde alınacak önlemler

- 
- Yaralanma anında yapılması gerekenler

- 
- Yaralanma sonrası yapılması gerekenler





# Programı kimlerle y¼r¼t¼yoruz?

Halk Sağlığı Genel M¼d¼rl¼ę¼

Çocuk Acil Tıp ve Yoğun Bakım Derneği

İlgili bilim dallarından akademisyenler:  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Sosyal Pediatri, Halk Sağlığı, Çocuk Cerrahisi...

İlgili Bakanlık Birimleri:  
SBSGM SGGM ASHGM...

TSM/SHM personeli

Aile hekimleri - Aile sağlığı çalışanları

## Neler Yaptık?

- Stratejilerin belirlenmesi amacıyla Bilim Komisyonu toplantıları gerçekleştirilmiştir.
- Programın okul ¼ncesi d¼nemden başlayarak t¼m çocukluk ve ergenlik s¼relerini içine alacak şekilde geliştirilmesi ve sadece ev kazalarının değil daha geniş ¼lekte bu yaş gurubunu etkileyebilecek t¼m kaza ve yaralanmaların ¼nlenmesine y¼nelik stratejilerle y¼r¼t¼lmesi ilke olarak benimsenmiştir.
- Program çerçevesinde kullanılacak broř¼r ve kontrol listeleri hazırlanmış ve sahaya dağıtımı yapılmıştır.
- Bebek ocuk Ergen İzlem Protokollerine ocukların yaş ¼zelliklerine g¼re danışmanlık b¼l¼m¼ eklenmiştir.



# Yol Haritamız

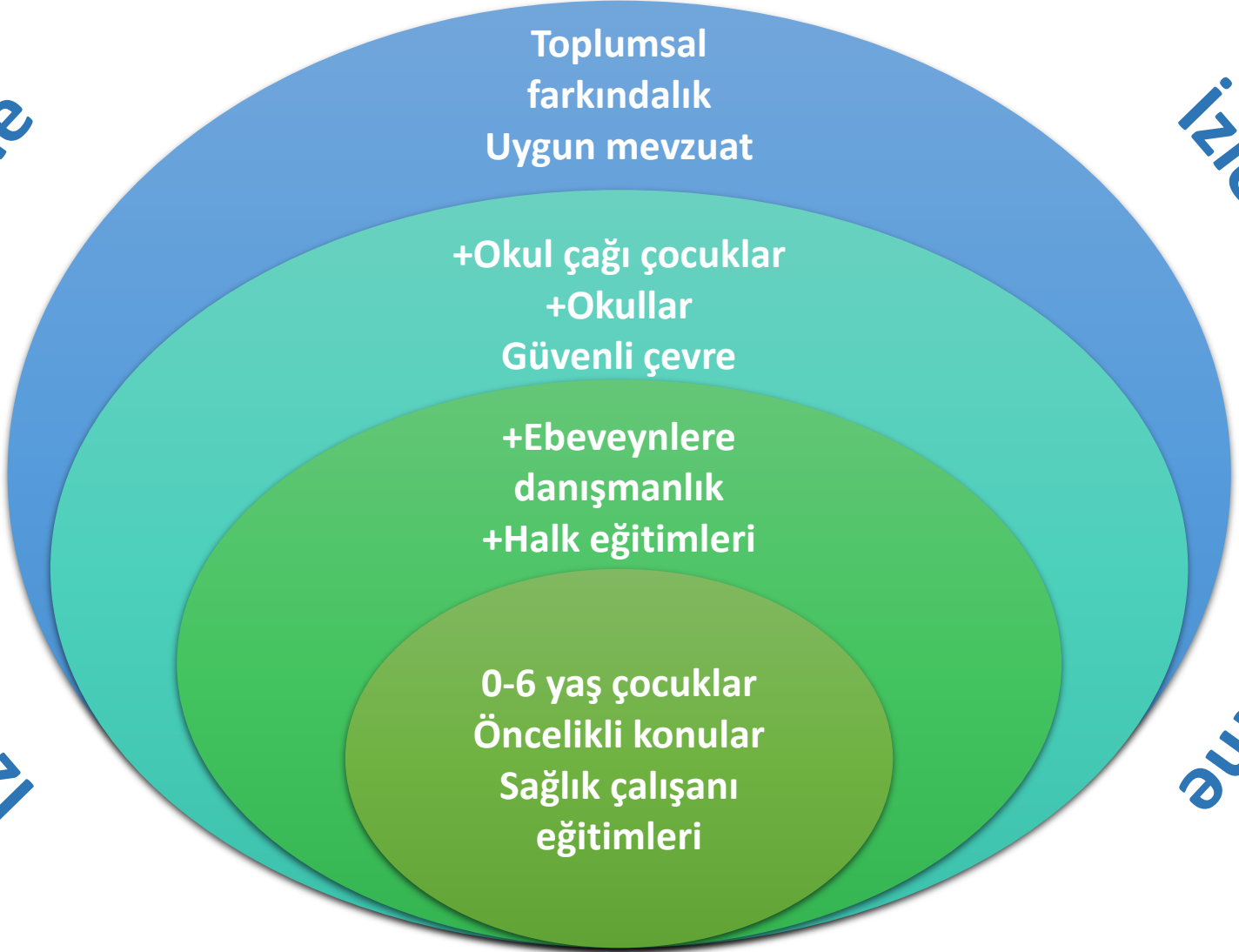
- Sağlık personelinin eğitimi,
- Halk eğitimleri ile toplumsal farkındalık oluşturmak,
- Aile hekimlerinin ve aile sağlığı elemanlarının ebeveynleri bilinçlendirmeleri
- Bunun sonucunda çocuğun evdeki yaşam alanının kazalar açısından en az riskli olacak şekilde düzenlenmesine katkı sağlamak,
- Ebeveyn ve çocuklarla karşılıklı iletişim sağlayarak davranış değişikliklerini gözlemlemek programın öncelikleridir.



Halk Sağlığı  
Genel Müdürlüğü

# Yol haritamız

İzleme-değerlendirme



Toplumsal farkındalık  
Uygun mevzuat

+Okul çağı çocuklar  
+Okullar  
Güvenli çevre

+Ebeveynlere danışmanlık  
+Halk eğitimleri

0-6 yaş çocuklar  
Öncelikli konular  
Sağlık çalışanı eğitimleri

İzleme-değerlendirme



Halk Sağlığı  
Genel Müdürlüğü



# TEŞEKKÜRLER

<https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/cocukergen-anasayfa>