

**Bebeğinizde aşağıdakilerden
bir ya da bir kaçının olması
durumunda size en yakın
sağlık kuruluşuna başvurun;**

- Göbekte kızarıklık, kaşıntı,
akıntı, kanama, şişlik
- Dudaklarda morarma
- Emmeme
- Kol ve bacaklarda kasılmalar
- Yüksek ateş ya da ciltte
soğuma
- Sarılık
- Fazla miktarda ve sık kusma
- Günde üçten fazla sulu kaka
- Sık nefes alma ya da nefes
almanın duraklaması
- Nefes alırken kaburgaların
aralıklarının içe çökmesi



Sağlıklı bebek de kontrol edilmeli!

Bebeğinizin kontrollerini
Aile Sağlığı Merkezlerinde
ücretsiz
yaptırabilirsiniz.



T.C. Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü
www.hsgm.saglik.gov.tr
www.sagligim.gov.tr

Yenidoğan Bebek Bakımı



T.C. Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü



Bebeğinizin hayata sağlıklı başlaması için;

Anne ve bebeğin doğumundan sonra en kısa sürede ten tene temasının sağlanması önemlidir

Hastaneden ayrılmadan önce bebeğinizin işitme taramasının yapıldığından emin olun

Hastanede alınmış bile olsa tekrar topuk kanı aldirmek için aile sağlığı merkezine başvurun



Göbek bakımı

Göbek ve çevresinin, bebeği tetanoz ve diğer mikroplardan korumak için temiz ve kuru kalması gerekir

Doktorunuz tarafından aksi söylenmedikçe herhangi bir şey sürmeyin

Göbek bağı kullanmayın

Göbeği bebeğin alt bezinin dışında bırakın

Bebeğin banyosu

Göbeği düşene dek bebeğinizi silerek temizleyin

Sonrasında bebeklerin her gün ya da gūnaşırı yıkanması önerilir

Banyo suyu sıcaklığının 35-37°C arasında olması uygundur



Bebeğinize ilk 6 ay sadece anne sütü verin ve emzirmeyi 2 yaş ve ötesine dek sürdürün

