



“aşık mısın nesin”

Kalabalıklar arasında yalnızlaşan, insan yığınlarının içinde dalgın dolaşan filozof tipi, antik çağlarda kaldı. Günümüzdeki bilinen haliyle “dalgınlık” pek çok sağlık sorununun habercisi. Dalgınlıkla yapılan yanlış davranışların çoğu da, ciddi yaralanma risklerini beraberinde taşıyor.

kuru cesaretin kime ne faydası var

En hızlı araba kullanmak ya da zor, tehlikeli sporları yapıyor olmak, kısa bir an duyulan manevi tatminin ötesinde kişiye daha fazla ne kazandırabilir ki... Oysa bu sayılanların tamamı yaralanma riskleri artıran davranış biçimlerinin başında geliyor, hatta yaşamsal riskler söz konusu. Unutmayın bir anlık mutluluk için hayatınızın sonuna kadar mutsuz olabilirsiniz.

güvenli davranışlar



kesinlikle şişede durduğu gibi durmaz

Alkolle çok sayıda olumsuzluk arasında bağ kurmak mümkün, Bunlardan en önemlilerden birisi de, “alkol- yaralanma” arasında olan sıkı ilişki. Alkollü bir vücudun kazayla ya da öfke eşliğindeki şiddetle, yaralanma riski, herkes kabul eder ki alkol almayan birisine göre çok ama çok yüksektir.

içki masasından trafik canavarlığına

Gençliğin en belirgin özelliklerinden birisi risk alma olunca, bu özellik bir de alkolle birleşince ve en kötüsü de buna bir de araç kullanımı eklenince, ortaya bir facia tablosunun çıkması içten bile değil. Unutmamalı ki, pek çok “Trafik Canavarı” nın son mekânı genelde bir içki sofrasıdır. Ah, unutmadan, “dumanlı bir kafa” yla emniyet kemeri takılabileceğine hiç ihtimal veriyor musunuz?

“kasksız binmem abi”

“Püfür püfür” esen rüzgâra karşı veya insanı çıldırtan trafik tıkanlığında aralardan sıyrıla sıyrıla uçar gibi giden bir motosiklet ya da bisikletin üzerinde olmak keyif verici olmalı. Ama bir şartla: Kasksız olmaz! Bu arada, kaskı “sıkıcı” bulacaklar için de hatırlatmalı ki; kırınc bir kafa, her zaman için kask içinde “sıkılan” bir kafadan elbette daha kötüdür!

sporcunun zeki, çevik dikkatli olanı makbuldür

Spor yapmanın kime, ne zararı olabilir demeyin. Eğer spor, güvensiz koşullarda yapılırsa veya kişiye uygun spor seçilmemişse bir anda çok riskli bir, etkinlik haline dönüşebilir, “spor yapayım” derken, “sporzede” olmamak için, aman dikkat!

acele işe şeytan karışır mı?

Kanın, damarlarda “deli gibi” aktığı yaşlar, bu yaşlar. Seri, atak, hızlı... Pek çok hareketin, aceleyle kotarıldığı dönemler. “Koşuver, aliver, geliver” emir kiplerinin durumu daha da zorlaştırdığı demler. Ne var ki, vaktinden önce kotarılmış hiçbir iş, bir vücudun zarar görmesinden önemli olamaz!