



kim Őu “orta ergen”

Gençliğin; gelgitli, renkli, heyecanlı ve insan hayatında çok önemli bir süreç olduğundan kimsenin kuşkusu yok. “12-14”ü geçmekle iř bitmiyor. Sıra “Orta Ergenlik Dönemi” denilen 15 ile 18 yaş arası gelişimleri yaşamada. Artık “ben” iyice fark edilir. Bir “kişilik” olunduğu tamamen netleşir. Bu dönemin “in” leri ise telefon, spor, sık aşık oluşlar, “bizim çocuklar” dır.

tebrikler büyüdüünüz

Yaş 18 ve sonrası... Zaman artık “erişkinlik zamanı”. Çocukluğun, ilk gençliğin sorumsuz ve genelde sorumsuz günleri giderek geride kalıyor. “iř” ten “eř” e her Őeyde tercih ve sorumluluk almak mümkün. “Ben kimim, ne olacağım” sorularına birkaç yıl öncesine göre çok daha “net” karşılıklar vardır. Ne denir, tebrikler, büyüdüünüz!

psikolojik gelişim



büyük bir değişimin eşiğinde

Şaşırtıcı bir deneyim... Uzmanların 12-14 yaş dönemine verdikleri adla, “Erken Ergenlik Dönemi”. Aynadaki görüntünün adeta yabancılaşması. Bilenler bilir, bilmeyenler de çok yakında öğrenir; bu dönemdeki vücut gelişimi bazen o kadar hızlanır ki, “bedenin içinde yabancılık” çekilir.

bir kararda durmayalım

“Ergenliğin en belirgin tarafı, duygulardaki dalgalanmalar” diyor kitaplar... Bir gün çok keyifli olur; hani derler ya, “Ondaki keyif kralda yok”. Ama çok değil sadece bir gün geçince o neşenin üzerinden, insanlar tanıyamaz onu; belki de dünyanın en depresif genci odur...

“bana birşeyler oluyor!”

Evet, gerçekten de oluyor. Zaten, aynanın karşısında geçirilen zamanların artması da bunun bir işareti sayılır. Erkekte genişleyen omuzlar, genç kızda belirginleşen göğüsler, cinsel bölgelerdeki değişimler, seslerdeki dalgalanmalar... Uzar gider bu “değişim tablosu”. Panik yok, büyüyörsünüz! “Ah o sivilceler” i de takmamalı kafaya fazla, kısa bir süre sonra yaşamınızdan çıkıp gidecekler nasılsa...

“büyüdüm” demekle büyünülse

Hayatta her şey, elbette güçlenen kaslar, belirginleşen kadınsı özellikler değil tabii ki. “Ergenlik Dönemi” nin bu tabii süreci, “Ben artık büyüdüm” cümlesini kurmayı gerekli kılmıyor. Hayatta, değişmeden süren destek kaynaklarının; yani annenin, babanın ve geniş anlamda ailenin hala çok belirgin olarak varlığının kaçınılmaz olduğu bir dönem bu dönem.