

Deri yolu zehirlenmelerinde

- Etken madde krem veya toz şeklindeyse, bol akan su ile yıkayın; yara varsa üzerini steril gazlı bezle kapatın
- Yerel belirtiler giderek yayılıyor ve genel belirtiler görülüyorsa, çocuğu derhal bir sağlık kuruluşuna götürün

Ağız yoluyla alınan her türlü besinler, ilaçlar yoluyla oluşan zehirlenmede

- Eğer zehrin alınması üzerinden henüz 30 dakika geçmemişse, o zaman kusturun

Kusturmak için

- Kişi kendi parmağı ile küçük dilini dolayısıyla da öğürme refleksini uyabilir
- Sıcağa yakın ılık su içirerek de kusturma sağlanabilir (Kişi bardağı kendisi tutarak içmeli, başkası tarafından içirilmemelidir!).

Kusturulamayacak durumlar

- Petrol ürünleri içilmişse
- Asit veya bazik madde (korozyf madde) içeren sıvılar içilmişse (tiner, metal temizleyici, çözücü, lavabo, tuvalet temizleyici, pas çözücü, çamaşır suyu, tuz ruhu vb)
- Bilinci kapalı ise
- Kusturulduktan sonra sođuk veya sıcak olmayan su içirin,
- Kusturulmayacak durumlarda da yine su içirin
- Hastaneye götürün

Ne yapılacağına karar verilemeyen durumlarda mutlaka ZEHİR DANIŞMA MERKEZİ 114 aranmalıdır.

Zehir danışma merkezi aranmadan önce şu bilgiler toplanmalıdır:

- Zehirlenme ne ile meydana geldi? (Kutu veya prospektüs varsa yanınızda olmalı)
- Kutudaki / şişedeki miktar ne kadar kalmış, daha önce ne kadarmış, çevreye saçılmış mı?
- Zehir ne zaman alınmış?
- Hastanın durumu nasıl?



T.C. SAĐLIK BAKANLIĐI
HALK SAĐLIĐI
GENEL MÜDÜRLÜĐÜ

ÇOCUK GÜVENLİĞİ V
S E R İ S İ

Çocuklarımızı Zehirlenmeden Koruyalım

Çevreyi Düzenleyin

- İlaçlar, temizlik malzemelerinin saklandığı dolaplara emniyet kilitleri koyun
- Duvarların dökülen boya ve sıvalarını kontrol edin ve tamirini yapın
- Böcek ilacı ve fare zehirlerini evinizin zeminine yerleştirmeyin (çocuğunuz aynı güzergahı kullanacaktır)
- Saksı çiçeklerini çocukların ulaşamayacağı yerlere koyun
- Soba kullanılan evlerde Oksijen eksilme sensörü bulundurun
- Soba kurulmadan önce baca temizliği yaptırın, fazla dirsek kullanmaktan kaçının
- Sobaları günlük olarak temizleyin
- Sobanın ve kombinin kurulu olduğu odada yatmak gerekiyor ise mutlaka söndürün
- Kapalı ortamları düzenli olarak mutlaka havalandırın
- Özellikle lodoslu havalarda soba veya kombi kullanmayın

Çocuğunuzu Yalnız Bırakmayın

- Temizlik malzemeleri kullanılırken
- Yatak başında ortalıkta bulunabilen ilaçlar varsa

Çocuğunuzun Ulaşamayacağı Yerlerde Olsun

- Temizlik malzemelerinin, çamaşır suyu, tuz ruhu gibi yakıcı maddeler
- Fare, böcek zehiri, sinek ilacı
- Deodorant ve makyaj malzemeleri
- Ayakkabı boyaları ve cilaları
- Her türlü ilaç

Alışkanlık Edinin

- Temizlik malzemelerini orjinal kutularında saklamayı, boş kutuları atmayı
- Sıvı ürünler yerine toz ürünleri tercih etmeyi
- Emniyet kapağı olan ürünleri tercih etmeyi
- Toz deterjanları makineye en son koyup makineyi hemen çalıştırmayı
- İlaçlarınızı çocuklar etrafta değilken kullanmayı, ilaçları yatağın yanında ve ortada bırakmamayı
- Süresi geçmiş veya yarım kalmış ilaçları bulundurmamayı
- Çocuğa ilaç verirken diğer çocuğun ona ulaşabileceği bir yerde bırakmamayı
- Çocuğunuza her ilaç verişte ilacın adına tekrar bakmayı ve dozajına dikkat etmeyi

Çocuğunuza öğretin

- İlaçların şeker olmadığını
- Yalnızca hasta olduğunda ve büyükler verdiği zaman ilaç alınabileceğini
- Bulaşık ve çamaşır makinelerine deterjan koyup makineyi çalıştırmanın büyüklerin işi olduğunu
- Üzerinde etiket olmayan şişelerden bir şey içmemesi ve bunlarla oynamaması gerektiğini

Zehirlenmelerde İlk Yardım

Duman ve zehirli gazların solunması durumlarında

- Ortamı havalandırın
- Kişiyi ortamdaki uzaklaştırın
- Hareket ettirmeyin
- 112'yi arayın
- Hava yolu açıklığı ve solunumu kontrol edin