

Boğulmalarda İlk Yardım

- Çocuğunuzu, başı göğüs kafesinden aşağı seviyede olacak şekilde taşımaya dikkat edin
- Asla akciğerlere kaçan suyu çıkarmak için çocuğu ters çevirmeyin
- Sirtına vurmayın
- Sarsmayın
- Sallamayın



Boğazına Kaçan Cisim Nedeniyle Boğulma

- Kendiliğinden öksüren ve solunum çabası olan çocuğa müdahale etmeyin.
- Öksürük yetersizse,
- Sesi kesilirse,
- Solunum sıkıntısı artarsa,
- Hırıltı gelişirse,
- Tepki vermemeye başlarsa müdahale edin.



Bebeğiniz 1 yaşın altındaysa;

- Asla parmağınızı çocuğun ağızına sokarak yuttuğunu çıkartmaya çalışmayın
- Bebeğinizi elinizin üstüne yatırarak karnı ve kafası aşağı bakacak şekilde, iki kürek kemiği arasındaki mesafeye avuç içinizin sert tarafıyla 5 defa kuvvetli şekilde vurun
- Eğer bu 5 vuruşun sonunda bir şey çıkmıyorsa o zaman bebeğinizi ters çevirin. Ortadaki göğüs kemiğinin en ucu değil, 1/3 alt kısmını bulun. Elinizin 2. ve 3. (ya da 3. ve 4.) parmaklarını buraya yerleştirin ve az önce yapılan hareketi aynı şekliyle bu bölgede de uygulayın.
- Yine 5 kez yapacağınız bu hareketler sonucunda da yabancı cisim çıkmadıysa tekrar sırt vuruşlarına geçin. Bu hareketleri bebeğiniz kendinde olduğu sürece devam edin

1 yaşından büyük bir çocuk ise;

- Asla parmağınızı çocuğun ağızına sokarak yuttuğunu çıkartmaya çalışmayın

Heimlich manevrasını uygulayın:

- Çocuğunuzu arkadan belinden kavrayıp, göğüs kafesini sıkıştırıp diyaframı yukarı iterek, aniden alt solunum yollarındaki basıncı yukarı gönderip yabancı cisimi dışarı çıkarmalısınız.

Bu hareketler mümkünse bilen bir kişi tarafından yapılmalıdır.

112'yi arayın



ÇOCUK GÜVENLİĞİ III
S E R İ S İ



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



Çocuklarımızı Boğulmalardan Koruyalım

Çevreyi Düzenleyin

- Bebek karyolasında uzun kurdeleli süsler kullanmayın, karyolayı perde kordonlarından uzağa yerleştirin
- Bir yaşından küçük çocukların yatak ve yorganlarının çok yumuşak ve çocuğun ağızını kapatabilecek şekilde olmamasına dikkat edin
- Banyo ve tuvalet kapılarını her zaman kapalı tutun
- Havuz çevresinde mutlaka koruyucu bariyer olsun
- İğne, bozuk para, düğme, pil, çivi vs çekmecelerine emniyet kilidi koyun
- Plastik torba, tel şerit ve yapıştırıcı bantları çocuğun erişebileceği ortamlarda bırakmayın

Çocuğunuzu Yalnız Bırakmayın

- Yemek yerken
- Banyoda
- Dolu kova ve küvet yanında
- Havuz kenarında

Alışkanlık Edinin

- Banyo küvetine önce soğuk suyu koymayı
- Banyo sırasında telefona bakmamayı
- Banyo sonrasında küveti hemen boşaltmayı
- Banyo sırasında çocuğunuzu başka bir çocuğa gözetim için bırakmamayı
- Havuzda yüzerken veya oynarken çocuğun mutlaka bir erişkin gözetiminde olmasını
- Perde kordonlarını düğümleyerek yüksekte tutmayı
- Çocuğunuza sade giysiler giydirmeyi
- Bebek arabasına veya karyolasına balon bağlamamayı
- Bebeği uyurken sırtüstü pozisyonda yatırmayı
- Oyuncakları çocuğun yaşına uygun seçmeyi
- Küçük parçalı veya parçalanabilen oyuncakları küçük çocuğun bulunduğu ortamlarda bulundurmamayı

- Çocuğunuzun oyuncaklarını kırık parçalar, yıpranmış sivri yüzeyler ve ayrılabilen küçük parçalar yönünden kontrol etmeyi
- Büyük çocuğun oyuncaklarının küçük çocuğun ulaşamayacağı yerlerde olmasını
- Plastik torbaları ortadan bir düğüm atarak saklamayı veya atmayı
- Küçük çocuğu daha büyük bir çocuğun beslemesine izin vermemeyi
- Çocuklara eti, küçük parçalara bölerek ve küçük kemikleri özenle ayıklayarak vermeyi
- Havuç ve elmayı rendeleyerek, ezerek veya pişirerek küçük çocuğa vermeyi

Çocuğunuza öğretin

- Yemek yerken ve içerken oturmaları ve yutarken konuşmamları gerektiğini
- Bazı oyuncakların büyük çocuklar için, bazı oyuncakların küçük çocuklar için uygun olduğunu
- Plastik torbaların oyuncak olmadığını
- Büyük çocuklar için patlamış balon parçalarından tekrar balon yapmanın tehlikelerini
- Kolye, tespih gibi eşyaların oyuncak olmadığını
- Uygun yaşa geldiğinde yüzmeyi (5 yaştan itibaren)
- Yüzme bilse bile yanında bir erişkin olmadan havuzda oyun oynamaması gerektiğini