

Yanıklarda İlk Yardım

Yanmayı sona erdirerek daha fazla yaralanmayı önlemek gerekir

- Alevi söndürmek
- Kızgın metali uzaklaştırmak
- Yaş, ısıya maruz kalmış giysileri çıkarmak vb gibi

DİKKAT: alev yanığında sentetik giysiler deriye yapışmışsa dokunulmaz; kaynar sıvı yanığında eğer olayın üzerinden zaman geçmişse giysiler soğuk suya tutulmadan önce çıkarılmaz aksi halde yapışan deride çıkar.

1. Derece Yanıklarda

- ASLA yoğurt, salça, diş macunu, zeytinyağı vb. şeyler sürmeyin
- En az 10 dakika soğuk suya tutun
- Gerginliği azaltmak üzere yağlı krem veya ağrısını almak ve gerginliği azaltmak üzere yanık merhemi sürülebilir
- Geniş yanıklarda, kendi içebilecek durumdaysa bol sıvı içinin

2. Derece Yanıklarda

- 1. derece yanıklarla aynıdır. Ek olarak; bülleri (içi sıvı dolu kabarcıklar) ASLA PATLATMAYIN !
- Gerekliyse hastaneye götürülerek steril koşullarda pansuman yaptırın
- Eğer bül geniş bir alanı kapsıyorsa, üstteki deriyi ASLA SOYMAYIN!
- Eğer patlamışsa, o zaman içindeki sıvı boşaldıktan sonra o kısım antiseptikle silinip üzeri steril gazlı bez ile kapatın, sargı beziyle sarın. Zira flaster yanıklı dokuyu zedeleyebilir.

3. Derece Yanıklarda

- Hastayı mutlaka bir yanık merkezine veya hastaneye götürün
- Hasta bilinçli (kendi içebilecek durumda) ise bol sıvı içinin
- ALKOLLÜ ve ASİTLİ içecekler İÇİRİLMEZ!
- Açık yanık yarası hava ile temas ettiği sürece ağrıya neden olacağından, yaranın hemen hava ile teması kesilmelidir, bunun için yarayı nemli steril gazlı bez ile kapatın. Böylece enfeksiyondan da korunmuş olur.
- Kızgın yağ, katran, zift gibi maddeler vücuda sıçradığında, yakıcı etkileri soğuyana kadar devam eder. Bu nedenle bunların sıçradığı kol ya da bacağı hemen soğuk su içerisine sokarak uzun süre bekletin

Aşağıdaki Durumlarda Mutlaka Hastaneye Gidin

- Yangın ortamında kalan kişi güçlükle soluk alıp veriyorsa
- Yanık vücudun birçok bölgesini etkilediyse
- Yanık baş, boyun, eller, ayaklar veya cinsel bölgede ise
- Yanan bebek, çocuk ya da yaşlı ise
- Yangın kimyasal patlama ya da elektrik kontağı nedeniyle çıkmışsa



Çocuklarımızı Yanıklardan Koruyalım

Çevreyi Düzenleyin

- ☺ Soba ve şömine çevresine engelleyici bariyer yapın
- ☺ Yatak odaları ve oturma odasında yangın dedektörleri olsun
- ☺ Mobil (elektrik ocağı, katalitik) ısıtıcıları yol üstüne koymayın
- ☺ Isıtıcıları uyurken çocuğunuzun odasında bırakmayın
- ☺ Mutfak tüpü ve mobil (katalitik)tüp gazlarını kilitli dolapta tutun
- ☺ Şofben veya termosifonu yükseğe monte edin
- ☺ Fırını tezgah seviyesi üzerine yerleştirin

Çocuğunuzu Yalnız Bırakmayın

- ☺ Soba, şömine yanında
- ☺ Mutfakta sıcak fırın yanında
- ☺ Mutfakta ocakta yemek yaparken
- ☺ Banyoda akan sıcak su yanında

Çocuğunuzun Ulaşamayacağı Yerlerde Olsun

- ☺ Kibrit, çakmak,
- ☺ Mum, kandil
- ☺ Mobil ısıtıcıların, ütünün ve su ısıtıcıların elektrik kabloları

Alışkanlık Edinin

- ☺ Sıcak bir şeyler içer ya da taşırken çocuğunuzu kucağınıza almamayı
- ☺ Masa örtülerinin çocuğun kolayca çekebileceği türden olmamasını (yerine kaymaz servis peçeteleri kullanın)
- ☺ Çaydanlık, tava gibi sıcak içecek ve yiyecek bulunduran kapları, ocak, masa, sehpa ve tezgâh üzerinde çocuğun erişemeyeceği şekilde kullanmayı (yemek pişirirken ocağın arka kısmını kullanın)
- ☺ Çocukların oynadığı yerlerde elinizde sıcak içecek ile dolaşmamayı
- ☺ Çocukları otomobilde tek başına bırakmamayı

Çocuğunuza öğretin

- ☺ Sıcak ve ısıtan her şeyin yakabileceğini
- ☺ Çakmağın oyuncak olmadığını
- ☺ Güneşe çıkarken şapka ve güneş gözlüğü takılması gerektiğini ve güneşe çıkmadan güneşten koruyucu kremlerin sürülmesi gerektiğini
- ☺ Yangın durumunda neler yapılması gerektiğini

Yangın Durumunda Şunları Yapın

- ☺ Yangını etrafa duyurmaya çalışın
- ☺ “110-Alo itfaiye”yi arayın, adresi tam ve anlaşılır şekilde tarif edin
- ☺ Eğer yangın nedeniyle odadan çıkamıyorsanız, odanın içine duman girmesini engellemek için kapıların altını ıslak bir bezle kapatın, kilitlemeyin
- ☺ Odanın kapısı açıksa kesinlikle cam açmayın
- ☺ Yanan kişi ayakta ise yere yatırarak yuvarlanmasını sağlayın veya
- ☺ Kişiyi bir halıya yada battaniyeye sararak söndürün
- ☺ Söndükten sonra hemen giysileri sıyırmadan çıkartmalısınız (Giysiler kesilerek olabilir)