

Düşmelerde İlk Yardım

- Sıyrıkları antiseptik ile temizleyip temiz bir gazlı bez ile kapatın,
- Kırık olduğundan şüpheleniyorsanız hareket ettirmeyin.
- Kırık olduğundan şüphelenilen kolu üçgen askı yapılarak,
- Bacak kırığından şüphelenilen hasta sırtüstü yatırılıp, bacaklar arasına bir battaniye veya katlanmış çarşaf yerleştirilerek eşarpla birbirine bağlanarak,
- Yerde yatar durumda bulunan kazazede ise acil yardım ekibi gelene kadar hareket ettirilmeden boyunluk takılarak hastaneye götürülmelidir.

Acil servise götürülmeyi gerektiren KAFA YARALANMASI durumları

- Bilinç kaybı, kaza ile ilgili hafıza kaybı veya nöbet geçirme
- **Görmede bozukluk**
- Göz, kulak veya ağızdan kan gelmesi
- **Uyuklama, huzursuzluk veya baygınlık**
- Burundan veya kulaktan sıvı gelmesi
- **Tekrarlayan kusma**
- 2 yaşından küçük çocuk
- **Çocuğun bir başkası tarafından istismar edilmiş olması kuşkusu**
- Açık yaralanma



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



ÇOCUK GÜVENLİĞİ I
S E R İ S İ

Çocuklarımızı Düşmeden Koruyalım

Çevreyi Düzenleyin

- ☞ Pencere ve kapılara emniyet kilitleri koyun
- ☞ Merdiven başlarına emniyet kapısı yerleştirin
- ☞ Çocuk karyolasında parmaklık olsun
- ☞ Sehpa ve masaların keskin kenarlarını kapatın
- ☞ Mobilyaları pencerelerden uzağa koyun
- ☞ Elektronik eşyalara ulaşımını engelleyin
- ☞ Yürüteç kullanmayın
- ☞ Islak zeminlerde kayma önleyici kullanın
- ☞ Duş veya küvet içinde çocuğa uygun tutunma demiri olsun
- ☞ Bahçe kapısına emniyet kilidi takın
- ☞ Halı ve kilimlerin kaymasını engelleyin
- ☞ Koridorları aydınlatın

Çocuğunuzu Yalnız Bırakmayın

Yatakta

Salıncakta

Banyoda

Bezini değiştirirken

Yürüteçte

Bahçede

Kaydırakta

Balkonda

Mutfakta



Alışkanlık Edinin

- ☞ Bebeğinizi düşemeyecekleri yerlere koymayı
- ☞ Ana kucağını yer seviyesinden yükseğe koymamayı
- ☞ Bebeğin bezini yerde değiştirmeyi
- ☞ Banyo kapılarını kapalı tutmayı
- ☞ Klozet kapağını kapalı tutmayı
- ☞ Banyo zemininde sabun veya şampuan bırakmamayı
- ☞ Oyuncakları ve küçük aletleri ortadan kaldırmayı
- ☞ Yere dökülen sıvıları hemen silmeyi
- ☞ Merdivenler üzerinde oyuncak, kaygan maddeler bulundurmamayı

Çocuğunuza öğretin

- ☞ Yatakların üzerinde oyun oynanmaması ve zıplanmaması gerektiğini
- ☞ Mutfak, banyo ve tuvalette oyun oynanmayacağını
- ☞ Ellerinde makasla, bıçakla veya ağızlarında bardak ile koşmamalarını
- ☞ Merdivenlerde koşulmayacağını
- ☞ Evin bahçesinde oyun oynamak için uygun olan yerlerin neresi olduğunu
- ☞ Bisiklete binmenin, paten kaymanın nasıl güvenli olacağını