



Kişisel Korunma Önlemi Olarak;

- ✓ Ellerinizi;
- 1. Yemeklerden önce ve sonra,
- 2. Yemeklerinizi hazırlamadan önce ve sonra,
- 3. Tuvaletten önce ve sonra ,
- 4. Bebeğinizin altını temizledikten önce ve sonra,
daima sabunla, bol ve temiz su kullanarak yıkayınız.
- ✓ Ellerinizi her tarafını (ön ve arka parmak aralarını, tırnak içlerini) iyice temizlediğinize emin olana kadar yıkamaya özen gösteriniz.



TEMİZ TUT



Su Güvenliğiniz İçin;

1. Temiz su tüketiniz.
2. Mümkünse Sağlık Bakanlığından izinli ambalajlı su kullanınız.
3. Bulduğunuz bölgede kuyu veya depo suyu kullanılıyorsa klor tableti kullanarak mutlaka suyunuzu dezenfekte ediniz.
4. Temizliğinden emin olmadığınız suları kullanmayınız.
5. Zorunlu hallerde suyunuzu en az 10 dakika kaynatarak kullanınız.



PIŞIR ,SOY



Gıda Güvenliğiniz İçin;

- ✓ Kabuğu soyularak yenilen gıdalar haricinde, sebzelerinizi çiğ olarak tüketmemeye özen gösteriniz.
- ✓ İyice piştiğinden emin olmadığınız veya az pişmiş gıdaları tüketmekten kaçınınız.
- ✓ Pişirilmiş dahi olsa uygun şekilde saklanmayan gıdalarda mikrop üreyebileceğini unutmayınız, bu nedenle gıdalarınızı buzdolabında saklayınız.
- ✓ Açıkta satılan gıda maddelerini kesinlikle tüketmeyiniz.



YOKSA YEME !...