

## HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) Nedir?

HIV virüsü bağışıklık sisteminin içine yerleşerek, bireyin bağışıklık sistemini zayıflatan bir virüsdür. HIV nedeniyle kişi enfeksiyon ve hastalıklarla savaşma yeteneğini kaybeder.

## HIV Pozitiflik Nedir ?

HIV+ (pozitif); kanında HIV virüsü bulunan kişilere denmektedir.

## AIDS Nedir?

AIDS (Edini İmiş Bağışıklık Yetersizliği Sendromu) bulaşıcı bir virüs hastalığıdır. HIV enfeksiyonunun bağışıklık sistemini yetersiz hale getirdiği ve hastalık belirtilerinin başladığı durumdur.

## HIV'İN BULAŞMA YOLLARI NELERDİR?

1	<b>Korunmasız Cinsel Yolla Bulaşma</b> HIV enfeksiyonunun en sık bulaşma şeklidir. Hasta kişi ile yapılan korunmasız (kondom, prezervatif, kılıf, kaput kullanılmadan) her türlü cinsel temasla (oral, vajinal, anal) virüs bulaşabilmektedir.
2	<b>Kan ve Kan Ürünleriyle Bulaşma</b> Kanda virüsün yoğun miktarda bulunması nedeni ile virüsü taşıyan kişilerden alınmış kan ve kullanılan kan ürünleriyle hastalık bulaşabilmektedir. Ortak kullanılan enjektör, dezenfekte edilmemiş cerrahi malzemeler, kesici ve delici aletlerin kullanımı ile bulaşabilmektedir.
3	<b>Anneden Bebeğe Bulaşma</b> HIV enfeksiyonu gebelik süresince, doğum sırasında, vücut sıvıları ve emzirme sırasında süt ile bebeğe geçebilmektedir.

## HIV/AIDS HASTALIĞINDAN KORUNMA YOLLARI NELERDİR?

HIV enfeksiyonu önlenemez bir hastalıktır. Korunma önlemleri tedaviden çok daha etkili ve ucuzdur.

- Güvensiz ve korunmasız cinsel temasta bulunulmamalıdır. Cinsel yolla bulaşmaya karşı en güvenli ve basit korunma yolu prezervatif (kondom) kullanımıdır.
- Cilde hasar verecek herhangi bir kesici delici alet ya da iğne ile uygulama (dövme, piercing vb.) yapılacak işlemlerin sterilizasyon kurallarına uyulmalıdır.
- T.C Sağlık Bakanlığı tarafından onaylanmış tıbbi hizmet ya da diş sağlığı hizmeti veren kuruluşlardan sağlık hizmeti alınmalıdır.
- Kan ve kan ürünlerinin kontrolü açısından zorunlu testlerin yapıldığından emin olunmalıdır. Ülkemizde 1987 yılından beri her kan ve kan ürününe gerekli testler yapıldıktan sonra hastaya verilmektedir.
- HIV pozitif kadın gebe kalmışsa olası riskler kendisine anlatılmalı, gebeliğin devam etmesi durumunda bebeğin korunması için ilaç tedavisine başlanmalıdır.



## HIV'İN BULAŞMADIĞI DURUMLAR NELERDİR?

-  Dokunmak, tokalaşmak ve sarılmakla
-  Gözyaşı, ter ve tükürükle
-  Aynı yerde oturmak ve aynı havayı solumakla
-  Aynı havuzu, banyoyu, *tuvaleti*, saunayı ve duşu paylaşmakla
-  *Giysilerin* ortak kullanılmasıyla
-  Tabak, çatal, kaşık, bıçak ve bardak paylaşmakla
-  Telefon kulaklığı ve kapı tokmağıyla,
-  *Sinek, sivrisinek*, böcek sokması ve hayvan ısırmasıyla

HIV bulaşmamaktadır.

## HIV/AIDS Hastalığının Tanı Yöntemleri Nelerdir?

HIV/AIDS hastalığının tanısı laboratuvar testleri ile konur.



## HIV/AIDS Hastalığının Tedavisi

Aşı ve koruyucu bir tedavisi yoktur.

İlaçlar, hastalığın kesin tedavisini sağlamasa da vücuttaki virüsün çoğalmasını kontrol altında tutarak bağışıklık sistemini güçlendirir ve enfeksiyonlara karşı mücadelenin tekrar kazanılmasını sağlar.

HIV açısından risk altında hissediyorsanız test yaptırmak için en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



Virüle savaşmanın en etkili yolu, ondan korunmaktır.

# HIV/AIDS

