



### Develere temas etmekte ve deve ürünlerini tüketmekte sakınca var mıdır?

- ✓ Suudi Arabistan başta olmak üzere hastalığın görüldüğü ülkelere gidecek vatandaşlarımızın tedbir amacıyla deve başta olmak üzere hayvanlarla temas etmemesi, çiğ süt ve çiğ hayvansal ürünler tüketmemesi gerekir.

### MERS için aşı ve tedavi var mıdır?

- ✓ MERS için şu anda aşı ve özel bir tedavi yoktur.
- ✓ MERS hastalarına ancak destekleyici, ikincil enfeksiyonları ve komplikasyonları önlemeye yönelik tedaviler verilmektedir.

## NASIL KORUNABİLİRİZ?

- ✓ Kalabalık ortamlarda maske takılmalıdır.
- ✓ Eller sık sık sabunla yıkanmalıdır. Su ve sabun bulunmazsa el dezenfektanları kullanılmalıdır.
- ✓ Kirli ellerle ağız, burun, ve gözlere dokunulmamalıdır.
- ✓ Mikroplarla kirlenmiş olma ihtimali olan yüzey ve eşyalar dezenfekte edilmelidir.
- ✓ Hasta kişilerle temastan kaçınılmalıdır.
- ✓ Öksürürken, hapşırırken kağıt mendille ağız burun kapatılmalı ev kullanılan mendiller çöp kutusuna atılmalıdır. Mendil yoksa, öksürme ve aksırma esnasında kolun iç yüzeyi kullanılmalıdır.
- ✓ Hac ve umre ziyaretine gidildiğinde hayvan pazarlarından, çiftliklerden (özellikle deve çiftliklerinden), çiğ gıda (özellikle çiğ deve sütü içmekten) ve sokaklarda satılan gıdaların tüketiminden uzak durulmalıdır.
- ✓ Hacca ve umreye gidecekler için risk grubunda olanlar (çocuklar, yaşlılar, hamileler, kronik hastalığı bulunanlar, bağışıklık sistemi baskılanmış v.b kişiler) grip mevsiminde hekime danışarak mevsimsel grip aşısı yaptırmalıdır.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

## MERS -CoV (Ortadoğu Solunum Sendromu - Koronavirüsü) HASTALIĞI NEDİR?



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

# MERS - CoV

(Ortadoğu Solunum Sendromu - Koronavirüsü)

## HASTALIĞI NEDİR

- ✓ MERS - CoV ; ilk defa 2012 yılında Suudi Arabistan'da tanımlanan ve yeni bir koronavirüsün neden olduğu bulaşıcı solunum yolu hastalığıdır. Hastalığın kuluçka süresi 1 haftadan da kısa olmakla birlikte 2 haftaya (14 gün) kadar uzayabilmektedir.

### MERS - CoV belirtileri nelerdir?

- ✓ Hastalarda genellikle ateş, öksürük, boğaz ağrısı, kas ağrısı, ishal ve kusma gibi grip benzeri semptomlar gözlenir. Ancak MERS - CoV hastalarında hiçbir belirti gözlenmeyebileceği gibi, bazı hastalarda ağır akciğer enfeksiyonu, solunum yetmezliği ya da çoklu organ yetmezliği gibi çok ağır klinik tablolar da gözlenebilir. MERStanısı konan hastalarının yaklaşık %40'ı maalesef hayatını kaybetmiştir.

### MERS-CoV kimlerde daha şiddetli hastalık yapmaktadır?

- ✓ Bağışıklık sistemi zayıflamış olanlar,
  - ✓ 65 yaş üzeri kişiler,
  - ✓ Kanser olanlar,
  - ✓ Yüksek tansiyonu veya şeker hastalığı olanlar,
  - ✓ Kronik böbrek hastalığı,
  - ✓ Akciğer veya kalp hastalığı olanlar,
- MERS - CoV hastalığını daha ağır geçirmektedir.



## MERS virüsünün kaynağı nedir? İnsanlara nasıl bulaşmaktadır?

- ✓ Hastalığın ana kaynağı ve geçiş yolları tam olarak açıklanamamıştır. Şu an için MERS virüsünün develerden kaynaklandığı ve develerin ara konak olduğu düşünülmektedir.
- ✓ Bugün için deve ile temas, deve çiftliklerini ziyaret, pastörize edilmemiş deve sütü ürünleri veya çiğ ya da az pişmiş et tüketimi riskli görülmektedir



- ✓ İnsandan insana bulaştığı gözlenmektedir. İnsanlar arası bulaş solunum yolları ile oluşmaktadır. İnsanlar arası bulaş özellikle hastanede ortaya çıkan salgınlarda gözlenmiştir.

## Dünyada nerelerde görülür?

- ✓ MERS hastalığı çoğunlukla Orta Doğu ülkelerinde görülmektedir. Diğer kıtalarda da Ortadoğu ile bağlantısı olan vakalar görülmüştür.

### Hac ve Umre'ye gitmek MERS hastalığına yakalanma açısından sakıncalı mıdır?

- ✓ Suudi Arabistan bölgesinde MERS hastalığının görülmeye devam etmesi nedeniyle Hac ve Umre ziyaretçilerimizin bu hastalığa yakalanma riskleri vardır. Bu risk Dünya Sağlık Örgütü ve Sağlık Bakanlığı tarafından tüm yönleriyle sürekli değerlendirilmektedir. Buna göre şu an için sağlık otoritelerince belirtilen uyarılara uymak şartıyla Suudi Arabistan'a seyahat etmekte sakınca yoktur.



### Hasta görülen ülkelere dönünce (Hac ve Umre ziyaretçileri dahil) ne yapılmalıdır?

- ✓ Hasta görülen ülkelere döndükten sonraki 14 gün içerisinde, ateş ile birlikte alt solunum yolu hastalığı belirtileri (öksürük, nefes darlığı) olan kişiler bir sağlık kuruluşuna başvurmalı ve başvurduğu hekime mutlaka seyahatine dair bilgi vermelidir.