



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

### Tanı nasıl konulur?

- Basit bir kan testiyle tanı konur.

### Tedavisi nedir ?

- Eğer yapılan testler sonucunda kronik hepatit B veya C tanısı koyulduysa hekiminiz bazı ilaçlar önerecektir. Bu kişilerin ilaçlarını hekimin önerdiği şekilde kullanmaları, sağlıklı beslenmeleri ve düzenli hekim kontrolüne gitmeleri gerekir.

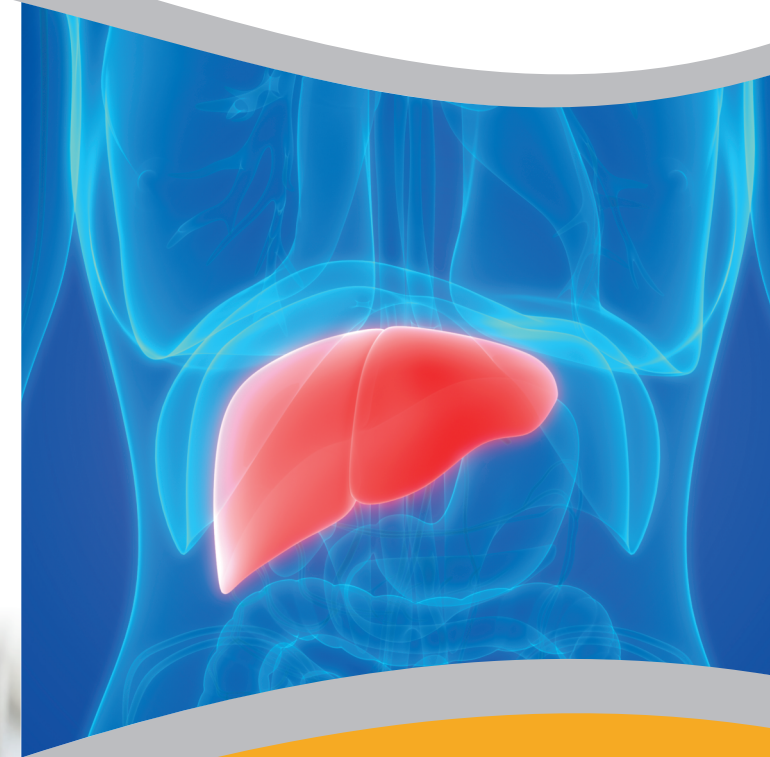
### Hepatitlerden nasıl korunulur?

- Hepatit A ve B' ye karşı aşılanmak,
- Hepatitlerin bulaşma yollarından korunmak,
- Dövme, kulak delme, piercing, akupunktur gibi uygulamaların yapıldığı malzemeler tek kullanımlık steril olmalıdır.
- Tıraş makinesi, jilet, diş fırçası, tırnak makası ile manikür ve pedikür için kullanılan kişisel malzemeler ortak kullanılmamalıdır.
- Cinsel yolla bulaşmanın önlenmesinde kondom kullanılmalıdır.

### Hepatit (Sarılık) nedir?

- Hepatit karaciğerin iltihabıdır.
- Karaciğer, iltihaplanır, enfeksiyondan etkilenir veya yaralanırsa bütün görevlerini etkili bir şekilde yapamaz.
- Hepatit olgularının çoğu hepatit A virüsü, hepatit B virüsü veya hepatit C virüsüne bağlı gelişir.
- İsimleri farklı olsa da bu virüslerin ortak özelliği karaciğer hücrelerine zarar vermeleri ve karaciğerin işlevini bozmalarıdır.

**Ellerinizi yıkayarak, aşı olarak, gerekli korunma önlemlerini alarak karaciğerinizi koruyabilirsiniz!**



# VİRAL HEPATİTLER

Hekiminize Başvurunuz.

[Twitter](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [YouTube](#) /saglikbakanligi

hsgm.saglik.gov.tr



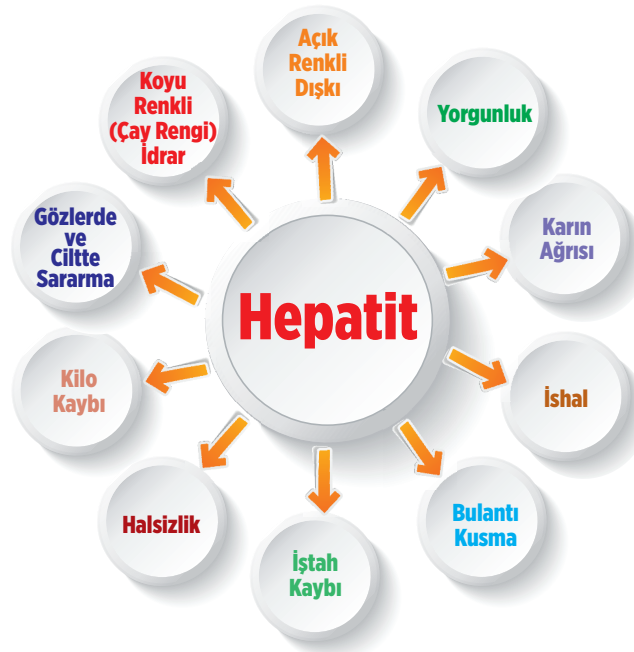
## Hepatit A Hastalığı

- ▶ Çocuklarda hepatit A en yaygın görülen hepatit türüdür.
- ▶ Hepatit A virüsü hasta olan insanların dışkıında bulunur. Bu kişiler ellerini yıkamazsa virüs çevreye ve yiyeceklere bulaşır. Bu yerlere elle dokunulur ve eller yıkanmadan ağıza götürülürse hastalık bulaşabilir.

## Bu nedenle;

- ▶ Tuvaletten önce ve sonra,
- ▶ Yemeklerden önce ve sonra,
- ▶ Yemekleri hazırlamadan önce ve sonra,
- ▶ Bebeklerin altını temizlemeden önce ve sonra temiz su ve sabun ile elleri yıkamak çok önemlidir.
- ▶ Temiz olduğundan ve iyice piştiğinden emin olunan yiyecekler tüketilmelidir.
- ▶ Hepatit A virüsü insanları kısa süreliğine hasta eder ve hasta tamamen iyileştiğinde hastalık bir daha tekrarlamaz.

## Belirtileri nelerdir?



## Hepatit B ve Hepatit C Hastalığı

- ▶ Hepatit B ve hepatit C bazı hastalarda siroz gibi ciddi hastalıklara yol açabilir.
- ▶ Hepatit B ve hepatit C karaciğer kanserine de neden olabilir.
- ▶ Virüsü taşıyan kişilerde hiçbir belirti olmasa bile, hastalığı başkalarına bulaştırabilirler.

## Bulaşma Yolları

- ▶ Güvenli olmayan kan ve kan ürünlerinin nakli ile,
- ▶ Korunmasız cinsel ilişkiyle,
- ▶ Hasta kişiyle kan teması oluşturacak ortak esya kullanımıyla (diş fırçası, jilet, kan taşı, tırnak makası, manikür-pedikür aleti vb.),
- ▶ Hasta kişinin kullandığı enjektörü ortak kullanmayla (damar içi uyuşturucu kullanımı ve diğer güvenli olmayan enjeksiyonlar vb.) bulaşır.

## Hepatit B ve C Önlenebilir mi?

- ▶ Hepatit B'nin aşısı vardır; ilk dozu doğumda, sonrasında 1. ve 6. ayların sonunda olmak üzere 3 doz Bakanlığımız tarafından ÜCRETSİZ olarak uygulanmaktadır.
- ▶ Hepatit C'nin aşısı yoktur ancak tedavi edilebilmektedir.

