



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

### Nasıl korunulur?

- ▶ Hepatit A ve B enfeksiyonlarından aşı ile korunmanız mümkündür.
- ▶ Hepatit A ve E enfeksiyonlarından korunmak için sebze ve meyvelerin yıkanmış olduğundan emin olun.
- ▶ Ellerinizi sık sık yıkayın.
- ▶ Kişisel temizliğinize özen gösterin.
- ▶ Diş fırçası, tırnak makası ve jilet gibi kişisel eşyalarınızı kimseyle paylaşmayın.
- ▶ Çiğ et-balık tüketiminin hepatit E bulaşı açısından riskli olduğunu unutmayın.

**Sevgili Anne Adayı,  
Senin ve bebeğinin sağlığını önemsiyoruz.**

**Dileğimiz;  
Sağlıkla, sağlıklı bebeğimize kavuşmanız.**



**Sevgili Anne Adayı,  
Viral Hepatit Testlerini  
Yaptırdın mı?**

*Hekiminize Başvurunuz.*

[T](#) [I](#) [S](#) [T](#) [Y](#) /saglikbakanligi

hsgm.saglik.gov.tr

## Nasıl bulaşır?

- ▶ Hepatit B veya C hastası iseniz doğum sırasında veya doğumdan sonra kanınızdaki virüs bebeğe geçebilir.
- ▶ Hepatit B veya C hastası olmanız bebeğinizi emzirmenize engel değildir.



## Tanı nasıl konulur ve tedavisi nedir?

- ▶ Basit bir kan tetkiki ile tanı konur.
- ▶ Hamileliğinizde hepatit B hastası olduğunuzu öğrenirseniz, kanınızdaki virüs miktarına bakılmalıdır. Bu miktar belli bir değerin üzerinde ise hamileliğinizin son üç ayında size ilaç tedavisi uygulanabilir. Böylece bebeğinize bulaşma riski azalır.
- ▶ Hepatit B'nin aşısı vardır.
- ▶ Bebeğinize doğumda yapılacak olan hepatit B aşısı ve immunglobulin ile bebeğiniz korunur.
- ▶ Bu önlemler alınmaz ve bebeğiniz hepatit B mikrobu ile çok erken dönemde enfekte olursa kronik hepatit B hastası olma riski yüksektir.
- ▶ Hepatit C'nin ilaçla kesin tedavisi vardır ve virüs vücuttan tamamen temizlenir.
- ▶ Hepatit C'nin aşısı yoktur.

- ▶ Bebeğinizin de bu virüsü kapmaması ve karaciğer hastası olmaması için sizin ve bebeğinizin hekim tarafından takip edilmesi gerekir.
- ▶ Koruma önlemleri ve tedavi için vakit kaybetmeden enfeksiyon hastalıkları veya gastroenteroloji uzmanına başvurunuz.

