



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

## Nasıl korunulur?

- ▶ Hepatit A'nın aşısı vardır.
- ▶ Genel hijyen kurallarına uyulmalı,
- ▶ Özellikle yemek yemeden önce, tuvaletten önce ve sonra, su ve sabun ile eller yıkanmalı,
- ▶ Temiz olduğundan ve iyice piştiğinden emin olunan yiyecekler tüketilmeli,
- ▶ İçme ve kullanma suyu olarak şebeke suyu ya da T.C. Sağlık Bakanlığı'ndan ruhsatlı ambalajlı su (pet, bardak, cam şişe ve damacana) kullanılmalı,
- ▶ Zorunlu hallerde su en az 10 dakika kaynatılarak kullanılmalı,
- ▶ Çöpler ağız kapalı çöp kutularında toplanmalı ve çöp poşetlerinin ağız kapatılarak bırakılmalıdır.

## Hepatit A aşısı ne zaman uygulanır?

- ▶ Çocukluk çağı aşı takviminde 18. ve 24. aylarda 2 doz olarak Bakanlığımız tarafından ÜCRETSİZ uygulanmaktadır.
- ▶ Hepatit A aşısı güvenilir bir aşıdır.
- ▶ Diğer aşılarla birlikte aynı anda uygulanabilir.

## Kimler risk altındadır?

- ▶ Kronik karaciğer hastalığı olanlar,
- ▶ Kronik hepatit B/hepatit C hastaları,
- ▶ HIV/AIDS hastaları,
- ▶ Pıhtılaşma bozukluğu olanlar,
- ▶ Organ ve kemik iliği nakli adayları ile alıcıları,
- ▶ Eşcinsel, biseksüel bireyler,
- ▶ Kanalizasyon işçileri,
- ▶ Hepatit A'nın yaygın olarak görüldüğü ülkelere seyahat edenler,
- ▶ Gebeler,
- ▶ Sağlık kurumlarında alt bakımı hizmeti verilen servislerde (çocuk enfeksiyon servisleri, yoğun bakım üniteleri gibi) çalışan personeller,
- ▶ Fekal (dışkı) materyal ile çalışan laboratuvar çalışanları.



# HEPATİT A HEPATİT E

Bilgilenin, Korunun!

Hekiminize Başvurunuz.

 /saglikbakanligi

hsgm.saglik.gov.tr



## Belirtileri nelerdir?

### Hepatit A ve Hepatit E hastalığı nedir?

- ▶ Hepatit A ve E virüslerinin neden olduğu iltihabi karaciğer hastalıklarıdır.
- ▶ Hijyenik şartların kötü olduğu bölgelerde hastalık riski yüksektir.

### Nasıl bulaşır?

- ▶ Dışkı ve kanalizasyon sularıyla kirlenmiş su ve gıdaların tüketilmesiyle,
- ▶ Deniz ürünlerinin ve etin çiğ tüketilmesiyle,
- ▶ Yemek hazırlayan ve gıda sektöründe çalışanların temizlik önlemlerine dikkat etmemesiyle,
- ▶ Eşcinsel-biseksüel cinsel ilişkiyle bulaşabilir.
- ▶ Gebelik döneminde hepatit E enfeksiyonu daha ağır seyreder.
- ▶ Hepatit A enfeksiyonu erişkinlerde ciddi seyredebilir.



**Genellikle bulgular virüsle temas ettikten sonra 2 hafta ile 2 ay arasında ortaya çıkar.**

**Belirtiler çoğunlukla 2 ay içinde kaybolur.**

**Nadiren 6 aya uzayabilir.**

### Tanı nasıl konulur?

- ▶ Basit bir kan tetkiki ile tanı konur.

### Tedavisi nedir?

- ▶ Hekim tarafından verilen ilaçlar dışında bitkisel katkı maddesi ve alkol kullanılmamalıdır.
- ▶ Hepatit A enfeksiyonu kronikleşmez ancak nadiren karaciğer yetmezliği ve ölüme neden olabilir.

